

Yskimishygienia

7.7.2023

Hengitystieinfektiot tarttuvat yskiessä ja aivastaessa sekä hengitystie-eritteillä tahrautuneiden käsien välityksellä. Voit vähentää tartuntoja seuraavasti:

- Suojaa suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Käytä nenäliinaa vain kerran ja laita se heti käytön jälkeen jätastiaan
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, nosta käsi olkavarren kohdalta suun ja nenän eteen
- Desinfioi kädet

