



5.2.2024 / versio 3.0

EI
painehaavoille[®]

Pirkanmaan
hyvinvointialue



El painehaavoille verkkokoulutus

<https://moodle.pirha.fi>

Kaikki kolme **EI**-vastauksia:
potilaalla on **MATALA** painehaavariski.

ESTÄ PAINEHAAVA

- Huomioi katetrit ja/tai kanyylit
- Huomioi iho lääkintälaitteiden alla ja/tai ympärillä
- Huomioi ihon hyvä perushoito; pidä iho puhtaana ja kuivana
- Vältä kitkaa ja hankausta nostoissa ja siirroissa

TEE VAJAARAVITSEMUSRISKIN ARVIOINTI

viimeistään 48 tunnin sisällä potilaan hoitoon saapumisesta ja laadi yksilöllinen ravitsemushoitosuunnitelma arviointiin perustuen.

- NRS 2002 (aikuispotilaat) / STRONGkids (lapsipotilaat)

ARVIOI PAINEHAAVARISKI

(liikuntakyvyn arviointi ja ihon tarkastus)

- Iho tarkastetaan mahdollisimman pian potilaan hoitoon saapumisesta, viimeistään 8 tunnin kuluessa.
- Uusi arviointi tehdään aina potilaan tilan muuttuessa tai vähintään kerran viikossa.

EI

LIIKUNTAKYKY

Potilaan liikuntakyky on rajoittunut

KYLLÄ

EI

IHON KUNTO

Potilaan ihon kunto on poikkeava

KYLLÄ

EI

IHON ALTISTUMINEN KOSTEUDELLE

Potilaan iho altistuu kosteudelle

KYLLÄ

KIRJAA KYLLÄ-vastausten perusteella hoidon tarpeeksi liikkumisen rajoittuminen tai ihon rikkoutumisen riski.

Valitse makuualusta
ja/tai istuintyyppi

POISTA PAINE

Vähintään yksi
KYLLÄ-vastaus:
potilaalla on
KOHONNUT
painehaavariski.

Liikuntakyky
EI OLE rajoittunut

Rajoittunut liikuntakyky

Voimakkaasti rajoittunut
liikuntakyky ja/tai
olemassa oleva
painehaava

Tavallinen sairaalapatja

Vaahtogeelipatja ja/tai
-istuinalusta

Dynaaminen patja ja/tai
painetta jakava
istuinalusta

ESTÄ PAINEHAAVA

- Huomioi katetrit ja/tai kanyylit
- Huomioi iho lääkintälaitteiden alla ja/tai ympärillä
- Vältä kitkaa ja hankausta nostoissa ja siirroissa
- Huomioi ihon hyvä perushoito; pidä iho puhtaana ja kuivana
- Rasvaa kuiva iho, mutta älä hankaa
- Huomioi luu-ulokkeet
- Rajoita vuodevaatteiden, -suojen ja tekstiilien määrää
- Käytä ennaltaehkäiseviä haavasidoksia
- **HUOMIOI ASENTOHOITO**;
asennonvaihto tuolissa 1 h välein, vuoteessa 2-4 h välein
- **TARKASTA IHON KUNTO** kerran työvuorossa

TEE VAJAARAVITSEMUSRISKIN ARVIOINTI

viimeistään 48 tunnin sisällä potilaan hoitoon saapumisesta ja laadi yksilöllinen ravitsemushoitosuunnitelma arviointiin perustuen.

- NRS 2002 (aikuispotilaat) / STRONGkids (lapsipotilaat)