

Ihmisten rinnalla, palvelujärjestelmän tukena **pämi**

Pirkanmaan
päihde- ja mielenterveys-
järjestöjen verkosto

Ohjausta, neuvonta ja keskusteluapua eri kohderyhmille

[A-klinikkasäätiö](#) (a-klinikksaatio.fi)

[HDL](#) Tukialus-hanke (hdl.fi/tukialus)

[Maria Akatemia ry](#) (mariaakatemia.fi/)

[Mielenterveyden keskusliitto](#) (mtkl.fi)

[Naistenkartano](#) (naistenkartano.com)

[Nouseva mieli – Suomen skitsofreniayhdistys ry](#) (nousevamieli.fi/)

[Pro-tukipiste ry](#) (protukipiste.fi)

[Setlementti Tampere ry](#): Omavoima (setlementtitampere.fi/omavoima)

[Silta-valmennusyhdistys](#) (siltavalmennus.fi)

[Syömishäiriöliitto](#) (syomishairioliitto.fi)

[Tampereen A-kilta](#) (tampereena-kiilta.fi)

Läheisille

[Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry](#) (finfamipirkanmaa.fi)

Tukea rikoksettomuuteen

[KRIS – Tampere ry](#): (kris.fi/jasenyhdistykset-kris-suomi-finland/kris-tampere-ry-jasenyhdistys)

[Rikoksettoman elämän tukisäätiö](#) (rets.fi)

[Silta-valmennusyhdistys](#): KEIJO-kokemusasiatuntijakoulutus (siltavalmennus.fi/toiminta/keijo-koulutus)

Kriisiapua

[EHYT ry](#): Päihdeneuvonta maksuton numero 0800 90045 (ehyt.fi)

[MIELI Tukitalo mielenterveys ry](#): Kriisikeskus Tukitalo, Sastamala, Yrittäjän Kriisikeskus (mielenterveysseurat.fi/tukitalo)

[Pirkanmaan mielenterveys ry](#): Kriisikeskus Osviitta (mielenterveysseurat.fi/pirkanmaa/kriisikeskus)

[Setlementti Tampere ry](#): Kiusatut, yli 15-vuotiaille (setlementtitampere.fi/kiusatut)

[Setlementti Tampere ry](#): Väkivaltatyö (setlementtitampere.fi/vakivaltatyo)

[Tampereen ensi- ja turvakoti ry](#): lähisuhdeväkivaltaa kokeneille tai sen uhan alla eläville henkilöille. (ensijaturvakotienliitto.fi/tampereensijaturvakoti)

Kohtaamispaikat

[EHYT ry](#): Elokolo Tampere, Elokolo Pirkkala (ehyt.fi)

[Mielen ry](#): Avoin Paja Inspis, Avoimen Mielen Kahvila (mielen.fi/)

[Nauha ry](#): Mukana (nauha.fi)

[Setlementti Tampere ry](#): Naistari (setlementtitampere.fi/naistari)

[Setlementti Tampere ry](#): Mattila (setlementtitampere.fi/mattila)

[Setlementti Tampere ry](#): Wihreä Puu (setlementtitampere.fi/wihrea-puu)

[Taimi ry](#): kohtaamispaikka (taimiry.fi)

Läheisille

[Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry](#) (finfamipirkanmaa.fi)

Vertaistukea ja tekemistä

[Ehyt ry](#):

Koulutuksia ammattilaisille ja vapaaehtoisille (ehyt.fi)

[Kumppanuustalo Artteli](#) (artteli.fi)

[Mielen ry](#)

Avoin Paja Inspis, Mielen Avoin Opisto – Recovery College, Mielenreitti- ja Mukana -hankkeet (mielen.fi/)

[Mielenterveyden keskusliitto](#)

Koulutusta ammattilaisille ja opiskelijoille, vertaistukea ja toimintaa mielenterveysongelmia itse kohdanneille. (mtkl.fi)

[Nauha ry](#): Vapaaehtois- ja vertaistoimintaa mm. nepsy-ihmisille (nauha.fi)

[Sopimusvuori](#): Näsinkulman klubitalo (sopimusvuori.fi/nasinkulma/)

[Sosped-säätiö](#): Kulttuuripaja Virta (kulttuuripajavirta.fi/)

[Taimi ry](#) (taimiry.fi)

[Tampereen A-kilta](#): Vertaistuki ja vapaaehtoistoiminta, Sirkusjokerit (tampereena-kiilta.fi)

Läheisille

[Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry](#) (finfamipirkanmaa.fi)

Tukea asumiseen

[A-klinikkasäätiö](#): VÖLJY Hajautetun asumisen tuki (a-klinikksaatio.fi/nain-me-autamme/kohtaava-tyo-kasvokkain/voljy)

[MIELI Tukitalo mielenterveys ry](#): Asumisyksikkö Tukitalo, Sastamala (mielenterveysseurat.fi/tukitalo)

[Nauha ry](#) Villa Hockey, huume kuntoutuskoti 18-35 vuotiaille (abnoy.fi/paihdekuntoutus)

[Silta-valmennusyhdistys](#): Tuettu asuminen (siltavalmennus.fi/toiminta/tuettu-asuminen)

[Tampereen A-kiilta](#): asumis- ja avopalvelut (tampereena-kiilta.fi/palvelut)

[Valo-valmennusyhdistys](#): asumispalvelut (valo-valmennus.fi/toiminta/asumispalvelut)

Päihteettömät asumisyksiköt:

[Nauha ry](#), Kaukajärvi, Ylöjärvi (nauha.fi)

[Mielen ry](#) Iideshovi, Kiehelänhovi, Rasihovi, Kuusistonkoti (mielen.fi/asumispalvelut)

[Silta-valmennusyhdistys](#): Tuettu asuminen (siltavalmennus.fi/toiminta/tuettu-asuminen)

Kuntoutus

[Mielen ry](#): Työpajat Tampereella ja Ylöjärvellä, Iideshovi, Rasihovi, Kuusistonkoti (mielen.fi/tyopajat)

[Nauha ry](#): Kaukajärvi ja Hämeenpuisto (nauha.fi)

[Silta-valmennusyhdistys](#): yhteisömuotoinen kuntoutus (siltavalmennus.fi/toiminta-osio/toimintamuodot)

[Sopimusvuori](#): Sorina, Hiedanranta ja Kanava (sopimusvuori.fi)

[Valo-valmennusyhdistys](#): työpajat (valo-valmennus.fi/toiminta/tyopajat-tampere)

Tukea päihteidenkäyttäjille

[A-klinikkasäätiö](#): VÖLJY & Katuklinikka Tampere. (a-klinikksaatio.fi/nain-me-autamme/kohtaava-tyo-kasvokkain/voljy)

[HDL](#): Tukialus-hanke (hdl.fi/tukialus)

[Tampereen A-kiilta](#): Huumehoidon avopalvelut (tampereena-kiilta.fi/palvelut/)

Tukea päihteettömyyteen

[A-klinikka OY](#): Vieroitushoitoyksikkö, huumehoidon avopalvelut (Jeesi), terveysneuvonta. (a-klinikka.fi/toimipisteet/tampere/huumehoidon-avopalvelut-tampere)

[EHYT ry](#): Päihdeasiamies, päihdehoitoon ja sen aikaiseen sosiaaliturvaan liittyvät asiat. Myös ammattilaisille. (ehyt.fi)

[Tampereen A-kiilta](#) (tampereena-kiilta.fi)

[Valo-valmennusyhdistys](#): yksilö- ja ryhmämuotoinen avokuntoutus (valo-valmennus.fi/toiminta/avomuotoinen-paihdekuntoutus)

Läheisille

[Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry](#) (finfamipirkanmaa.fi)

Rahapelihaittojen ehkäisy

[EHYT ry](#) (ehyt.fi)

Nuorille

[Mielen ry](#): Mukana-hanke, Nuorten Startti (mielen.fi)

[Mielenterveyden keskusliitto](#) (www.mtkl.fi)

[Nauha ry](#): Etsivä nuorisotyö, lastensuojelu: Villa juniori 15-17 vuotiaille nuorille. (abnoy.fi/lastensuojelu/)

[YAD – Youth Against Drugs ry](#): Nuorten ehkäisevän huumeuuden yhdistys (yad.fi)

[Setlementti Tampere ry](#): Tyttöjen Talo (setlementtitampere.fi/tyttojen-talo)

[Silta-valmennusyhdistys](#): etsivä nuorisotyö, numa-paja sekä nuotti-valmennus (siltavalmennus.fi)

[Sopimusvuori](#): Toimintakeskus Verstaas (sopimusvuori.fi/verstaas)

[Valo-valmennusyhdistys](#): Starttipaja (valo-valmennus.fi/nuorten-startti/)

Läheisille

[Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry](#) (finfamipirkanmaa.fi)