

Välipalan voimalla



Välipalan nauttiminen koulupäivän jälkeen on hyvä hetki rauhoittua ennen päivän muita puuhia.

Välipala täydentää mukavasti energiavarastosi, jotta jaksat keskittyä läksyihin ja harrastaa.

Poimi kuvista vinkkejä siitä, millainen välipalasi voisi esimerkiksi olla.

