

Ohje
15.9.2023

Vajaaravitsemuksen riskin arvioinnin jälkeiset toimenpiteet osastolla

Oheisessa taulukossa esitetään ohjeet, miten toimitaan, kun potilaan vajaaravitsemusriskin arviointi on tehty. Ohjeen on laatinut Taysin ravitsemustyöryhmä Ravitsemushoitosuosituksen (2023) ohjetta mukaillen.

Taulukko on mahdollista laminoida ja käyttää ns. taskukorttina.

Taulukko 1. Toimintaohjeet osastolla

Pirkanmaan hyvinvointialue Toimintaohjeet osastolla vajaaravitsemusriskin arvioinnin jälkeen	
0–2 pistettä Ei riskiä tai vähäinen riski	<ol style="list-style-type: none">1. Seuraa syödyn ruoan määrää silmämääräisesti2. Painonseuranta 1 x vko3. Toista vajaaravitsemusriskin arviointi 5-7 vrk välein ja kirjaa tulos
3–4 pistettä Kohtalainen riski	<ol style="list-style-type: none">1. Tehostettu ruokavalio ja kliinisiä täydennysravintovalmisteita 1-3 kpl/ vrk2. Seuraa syödyn ruoan määrää lomakkeella 2-3 vrk3. Painonseuranta 1 x vko4. Jos potilas syö vähemmän kuin ½ tai paino laskee → ravitsemusterapeutin konsultaatio
5–7 pistettä Vakava riski	<ol style="list-style-type: none">1. Ravitsemusterapeutin konsultaatio2. Tehostettu ruokavalio ja kliinisiä täydennysravintovalmisteita 1-3 kpl/ vrk3. Painonseuranta 1 x vk

