

## Aikuisen tyypin 2 diabeteksen hoitoketju

Tarkistuslista juurrutuksen tueksi ja arviointiin

Rastita ne kohdat, jotka toteutuvat potilaan hoidossa

1. Diabeteksen riskitesti on käytössä terveystarkastuksissa, vastaanotoilla ja yhteistyökumppaneilla. Riskitestin tulkintaan ja hoidon ohjaukseen on sovittu toimintatapa.
2. Elintapaohjausta on tarjolla digitaalisesti ja ryhmissä
3. Potilaan kanssa laaditaan yksilöllinen terveys- ja hoitosuunnitelma/asiakassuunnitelma, jossa määritellään myös hoidosta vastaavan/koordinoivan ammattilaisen yhteystiedot.
4. Hoidon vaikuttavuutta seurataan vuosittain kansallisessa diabeteslaaturekisterissä määritetyillä mittareilla (HbA1c, LDL, eGFR, U-AlbKre, kardiovaskulaarisairastavuus).
5. Hoidon saatavuutta ja jatkuvuutta seurataan säännöllisesti sekä paikallisesti että alueellisesti
6. Jokaisen diabetesta sairastavan jalat tutkitaan hoitosuunnitelman mukaan 1-2v välein, riskijalat tunnistetaan ja ohjataan Käypä hoito -suosituksen mukaisesti jalkojen hoidon ammattilaiselle.
7. Jokaisen diabetesta sairastavan silmät tutkitaan siihen asti kuin on tarkoituksenmukaista
8. Ravitsemusohjaus toteutuu hoitoketjun ravitsemusintervention mukaisesti
9. Ammattilainen ohjaa aktiivisesti diabetesta sairastavaa hänen tarvitsemiinsa palveluihin esim. liikuntaneuvontaan, sosiaalipalveluihin ja/tai vertaistukeen
10. Yksikössä tyypin 2 diabeteksen hoitoa kehittää nimetty moniammatillinen tiimi