

Nuoren (13-18v) masennuspotilaan hoitoketju

Tarkistuslista juurrutuksen tueksi ja arviointiin

Rastita ne kohdat, jotka toteutuvat potilaan hoidossa

1. Nuoren arjessa on varmistettu
 - riittävä aikuisten tuki
 - mielialaa tukevat terveelliset elintavat ravitsemus, liikunta, uni
 - vaatimustason kohtuullisuus
2. Mielialapulmien riskitekijät nuoren elämäntilanteessa
 - on tunnistettu
 - on ryhdytty toimiin ongelmien keventämiseksi/ poistamiseksi
3. Koulussa tarvittava erityinen tuki
 - on tunnistettu
 - tarvittavat tukitoimet ovat käynnissä
4. Nuoren elämänrytmiin on sisällytetty riittävä palautumisaika
5. Nuoren kanssa on tutustuttu masennuksen omahoitomahdollisuuksiin Mielenterveystalossa
6. IPC-intervention soveltuvuutta
 - on harkittu
 - soveltuessaan se on toteutettu
7. Nuorella on hoidosta vastaava henkilö, jonka nuori ja perhe tuntevat
8. Tiedonkulku terveydenhuollon hoitopaikan ja koulun välillä on sovittu ja se toteutuu sovitusti
9. Nuori ja hänen vanhempansa tietävät, missä nuoren mahdollisen lääkehoidon vastuu on
10. Kaikki hoitoon osallistuvat tuntevat Nuoren masennuspotilaan hoitoketjun Pirkanmaalla ja osaavat hyödyntää sen materiaaleja