

Lääkinnällinen hoitosukka

Suonikohjutaudin eli laskimovajaatoiminnan hoitoon kuuluu olennaisena osana lääkin­nä­llinen hoitosukka. Asianmukaisesti toteutettu sukkahoito vähentää laskimovajaatoiminnan oi­reita ja estää ihomuutosten syntymistä.

Minkälainen sukka?

Hoitosukka valitaan aina yksilöllisesti. Sukka valitaan jalan mittojen mukaan ja puristus­luokka laskimovajaatoiminnan vaikeusasteen mukaan. Paineluokka eli kompressioluokka jaetaan neljään eri asteeseen, joista paineluokka I on heikoin ja paineluokka IV on vahvin.

Kannattaa huomata, että markettien ja asusteliikkeiden "tukisukkia" ei ole yleensä millään tavalla lääketieteellisesti testattu. Näistä "tukisukista" saatava apu laskimovajaatoiminnan oireisiin on yleensä hyvin vähäinen.

Suonikohjujen leikkaushoidon tai vaahdotushoidon jälkeen tarvitaan **reisipituinen paine­luokan II** hoitosukka. Hoitosukka helpottaa merkittävästi jälkihoitoa.

Mistä voi ostaa?

Useammalla paikkakunnalla on erikoisliikkeitä, joista sukan voi hankkia. Tärkeää on, että sukkaa hankittaessa jalka mitataan ja sukka valitaan yksilöllisesti.

Paljonko maksaa?

Hoitosukan hintaan vaikuttaa mm. sukan materiaali ja pituus. Koska jalkoja on monenmuo­toisia ja -mittaisia, niin sopivaa sukkaa ei välttämättä löydy suoraan hyllystä. Jos sukka joudutaan tekemään mittatilaustyönä, on hinta tietysti korkeampi. Sukan ostohinnasta ei saa Kela-korvausta, mutta joskus työpaikan sairaskassa voi maksaa avustusta. Hanki hoi­tosukka hyvissä ajoin, joissakin tapauksissa sukan hankinta voi viedä aikaa useamman vii­kon.

verisuonikirurgia

6.9.2023

HOITOSUKKAMÄÄRÄYS

Asiakkaan nimi _____

OIKEA JALKA**KOMPRESSIO LUOKKA (CL)**

- I 18–21 mmHg
- II 23–32 mmHg
- III 34–46 mmHg
- IV 49+ mmHg

MALLI

- Pohjepituus
- Pitkä reisisukka

VASEN JALKA**KOMPRESSIO LUOKKA (CL)**

- I 18–21 mmHg
- II 23–32 mmHg
- III 34–46 mmHg
- IV 49+ mmHg

MALLI

- Pohjepituus
- Pitkä reisisukka

Suosittaja:
