

Ohje  
15.9.2023

## Vajaaravitsemuksen riskin arvioinnin jälkeiset toimenpiteet poliklinikalla

Oheisessa taulukossa esitetään ohjeet, miten toimitaan, kun potilaan vajaaravitsemusriskin arviointi on tehty. Ohjeen on laatinut Taysin ravitsemustyöryhmä Ravitsemushoitosuosituksen (2023) ohjetta mukaillen.

Taulukko on mahdollista laminoida ja käyttää ns. taskukorttina.

Taulukko 1. Toimintaohjeet poliklinikalla

Pirkanmaan hyvinvointialue Toimintaohjeet poliklinikalla vajaaravitsemusriskin arvioinnin jälkeen	
<b>0–2 pistettä</b> <b>Ei riskiä tai vähäinen riski</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Painonseuranta kotona 1 x vko</li><li>2. Ohjaa tarvittaessa monipuoliseen syömiseen (kirjallinen ohje: Neuvoja hyvään ravitsemukseen)</li><li>3. Toista vajaaravitsemusriskiarviointi 3–6 kk välein ja kirjaa tulos</li></ol>
<b>3–4 pistettä</b> <b>Kohtalainen riski</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Painonseuranta kotona 2 x vko</li><li>2. Ohjaa ravinnonsaannin tehostaminen ja kliinisten täydennysravintovalmisteiden käyttö 1–3 kpl/ vrk. Anna kirjallinen ohje: Ohje ravitsemuksen tehostamiseen</li><li>3. Jos paino laskee /ei korjaannu / ruokailun toteutuksessa ongelmaa → ravitsemusterapeutin konsultaatio</li></ol>
<b>5–7 pistettä</b> <b>Vakava riski</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ravitsemusterapeutin konsultaatio</li><li>2. Ohjaa ravinnonsaannin tehostaminen ja kliinisten täydennysravintovalmisteiden käyttö 1–3 kpl/ vrk (kirjallinen ohje)</li><li>3. Painonseuranta kotona 2 x vko</li></ol>

