

PSHP YSP1 Laihuushäiriön hoito osastolla

YSP1	Osastolla on 12 potilaspaikkaa. Osastolla on mahdollisuus tarvittaessa toteuttaa tahdonvastaista hoitoa.
Tutkimus- ja hoitomenetelmät/ mittarit	<ul style="list-style-type: none"> • lähetteen tiedot • paino, BMI, RR+P, laboratoriotutkimukset, EKG, mielialamittarit • hoitosuunnitelma, tavoitteiden asettaminen ja arviointi • yhteistyö omaisten ja avohoidon työntekijöiden kanssa • ateriasuunnitelmat tasot 1–4, tarvittaessa yksilöllinen ateriasuunnitelma • nenämahaletkuravitseminen mahdollista toteuttaa, jos tilanne vaatii • aterian aikainen ja aterian jälkeinen tuki • somatiikan konsultaatiot tarvittaessa
Hoidon kuvaus YSP1	<p>Omahoitaja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hoitosuhdekeskustelut n. 2–3 kertaa viikossa • työparityöskentely • perheen tapaamiset • psykoedukaatio, toivon ylläpitäminen <p>Hoitava lääkäri</p> <ul style="list-style-type: none"> • hoitosuunnitelman tekeminen ja päivittäminen moniammatillisesti • ateriasuunnitelmien määrittely • potilaan tapaaminen kerran viikossa <p>Fysioterapeutti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kyky rentoutumiseen / hyvään oloon / rauhoittumiseen • suhde liikuntaan ja sen merkitys <p>Sosiaalityöntekijä</p> <ul style="list-style-type: none"> • etuisuudet • työ ja opiskelu • perhe ja lapset <p>Psykologi</p> <ul style="list-style-type: none"> • tarvittaessa tutkimukset ja tukikäynnit • moniammatillinen tuki työryhmälle <p>Ravitsemusterapeutti</p> <ul style="list-style-type: none"> • ateriasuunnitelmien teko • yksilölliset ateriasuunnitelmat • konsultaatio

Hoitomenetelmät	<ul style="list-style-type: none">• yksilöllinen hoitosuunnitelma• omahoitaja-ajat ja lääkärin tapaamiset• aterioiden aikainen ja jälkeinen tehostettu tuki• säännöllinen ateriarytmi• tuki ruokailuissa ja suhteessa ravintoon• tuki pakonomaisen liikunnan vähentämiseen• tuki positiivisemmän kehokuvan luomiseen• tuki ahdistuksen ja tunnesäätelyn hallintaan• läheisten huomioiminen hoidossa• kotiharjoittelut hoidon aikana• omat suljetut ryhmät, viikon aloitusryhmä, psykoedukaatioryhmä
Jatkohoito	<ul style="list-style-type: none">• syömishäiriöyksikkö• kuntien mielenterveyspoliklinikat ja muut palvelut• YTHS• terveyskeskukset