



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ylöjärven lähitori Elokuu 2024

(muutokset mahdollisia)

Ylöjärven lähitori

Rantajätkäntie 2 B 30, 33470 Ylöjärvi

Käynti sisäpihan B-rapusta sisään, soita ovikelloa nro 30

Tulethan vain terveenä lähitorille!

Yhteystiedot

Palveluohjaaja Sari Mäntynen p. 040 133 1446 sari.mantynen@pirha.fi

Lähitorin ohjaaja Marja Myllymäki p. 040 133 4845 marja.myllymaki@pirha.fi

Seuraa meitä Facebookissa: **Ylöjärven lähitori**

Lisätietoja toiminnasta ja yhteystiedot löydät: [Lähitorit - pirha.fi](https://lahitori-pirha.fi)

Palveluohjausta ja neuvontaa puhelimitse tai ajanvarauksella p. 040 133 1446/ Sari Mäntynen

Aukioloajat ohjelman mukaan.

1.8 torstai

klo 10–13 Juttutupa

5.8 maanantai

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä.

klo 14–15 Kulttuurikahvit

8.8 torstai

klo 10–13 Juttutupa.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

12.8 maanantai

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä.

klo 14–15 Kulttuurikahvit

15.8

klo 10–13 **Ei ohjelmaa**

19.8 maanantai

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä.

klo 14–15 Kulttuurikahvit

22.8. torstai

klo 10–13 Juttutupa.

26.8 maanantai

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä.

klo 14–15 Kulttuurikahvit

29.8. torstai

klo 10–13 Juttutupa.

Kahvimaksu 2e



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Ylöjärven lähitorilla, Rantajätkäntie 2 B 30, kokoontuu:

Kk:n joka 3. maanantai klo 15.30–17.00 Tre seudun omaishoitajat ry. omaishoitajien vertaisryhmä / lisätietoja Taina Alanen p. 040 753 3017

Kk:n joka 3. maanantai klo 18.00–19.30 Erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien vertaisryhmä / lisätietoja Päivi Hietanen p. 040 354 6176

Kk:n joka 2. ja 4. torstai S klo 16.00–18.00 Sydänsairaiden vertaistukiryhmä / lisätietoja Esko Aurinen p. 040 845 9032

Kk:n joka 3 torstai klo 16.00–18.00 Ylöjärven Akanat ry / lisätietoja Pirkko Wallenius p. 040 730 6323

Kk:n joka 1. ja 3. perjantai klo 10.00–12.00 Diabetesyhdistyksen vertaisryhmä / Lisätietoja Pirkko Wallenius p. 040 730 6323

Neuvontaa ja ohjausta puhelimitse arkisin kello 8–16.30 p. 040 733 3949

Palveluneuvonta tarjoaa neuvontaa ja ohjausta puhelimitse ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä henkilöille, joilla on päihde- tai mielenterveyshaasteita. Palveluneuvonta neuvoo myös heidän läheisiään.

- Puhelinneuvonnasta saat tietoa esim.
- kotiin saatavista palveluista
- asumisesta
- apuvälineistä ja digitaalisista palveluista
- liikkumisesta
- taloudellisista etuuksista
- harrastus- ja virkistysmahdollisuuksista
- järjestöjen toiminnasta ja palveluista