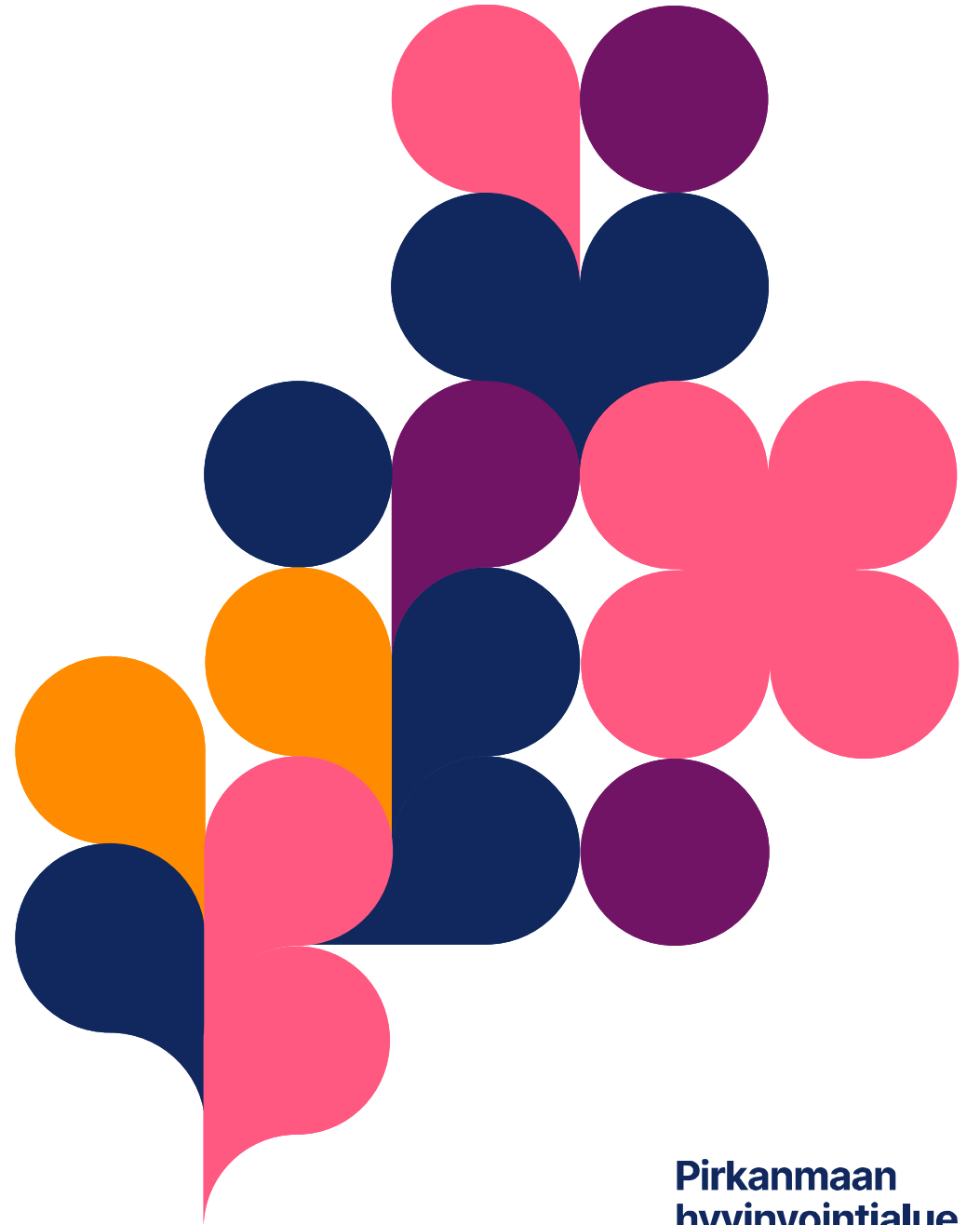


# KÄSIHYGIENIA JA SUOJAKÄSINEET

Asumispalveluiden ja kotihoidon  
hygieniayhdyhenkilöiden koulutuspäivä  
10.10.2024



Veera Rättäri  
Infektioyksikkö



Pirkanmaan  
hyvinvointialue

# Käsihygienia



- Tärkein yksittäinen keino ehkäistä hoitoon liittyviä infektioita
- Hyvä hoito on perusoikeus
- Kustannukset
  
- Suojaa asukasta/asiakasta
- Suojaa itseäsi



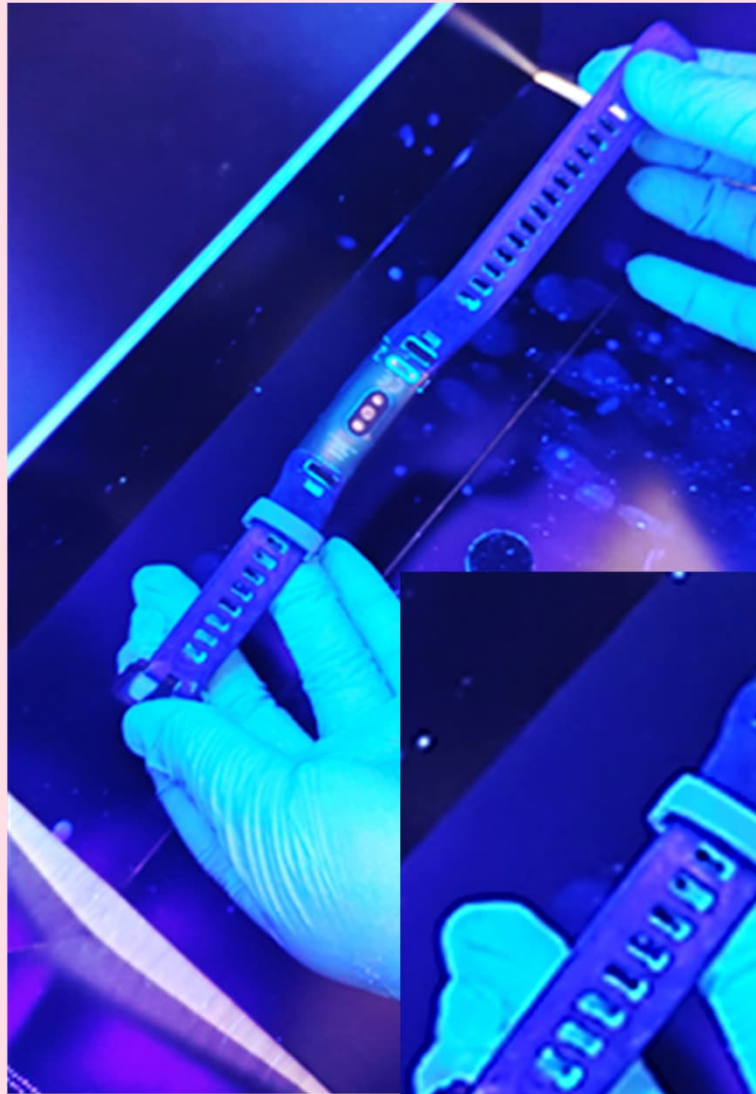
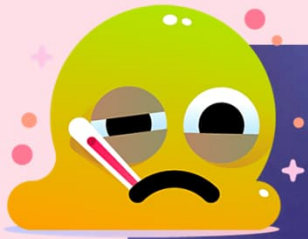
# Katkaise tartuntatiet!



# Edellytykset hyvään käsihygieniaan

- Kellot pois
- Korut pois
- Lyhyet kynnet
- Ei kynsilakkaa, geeli- tai rakennekynsiä
- Huolehdi ihon kunnosta
- Lyhyet hihat
- Käsihuuhdetta saatavilla





Pirkanmaan  
hyvinvointialue



# Käsidesinfektio on tekniikkalaji!



- Ota 2 pumppausta käsidesiä
- Hiero vähintään 15sekuntia
- Voi aloittaa työskentelyn, vaikka kädet olisivat vielä kosteat
- Kädet hierotaan kuivaksi
- Jos aiot pukea suojakäsineet
- Jos meinaat koskea sähkölaitteita



Ota käsihuhdetta vähintään kaksi painallusta (3-5 ml)



1. Levitä käsihuhde kaikkialle käsiin



2. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä niin, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin



3. Hiero molemmat peukalot pyörivien liikkein

# Koska käsien desinfektio?

- Tullessa ja mennessä
- Ennen asiakkaaseen/asukkaaseen koskemista ja sen jälkeen
- Ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
- Ennen puhtaisiin välineisiin ja tarvikkeisiin koskemista



# Käsien vesisaippuapesu

- Näkyvää likaa käsissä
- Niistät tai yskit
- Vessareissuilla
- Tullessasi töihin ja lähtiessäsi
- Hoitaessasi ripuli-oksennustauti oireista tai henkilöä, jolla on todettu syyhy





# Mitä piti muistaa?

Kädet kunnossa

Ota riittävästi käsihuuhdetta

Hiero vähintään 15 sekuntia

Aina käsihuuhde, joskus pesu



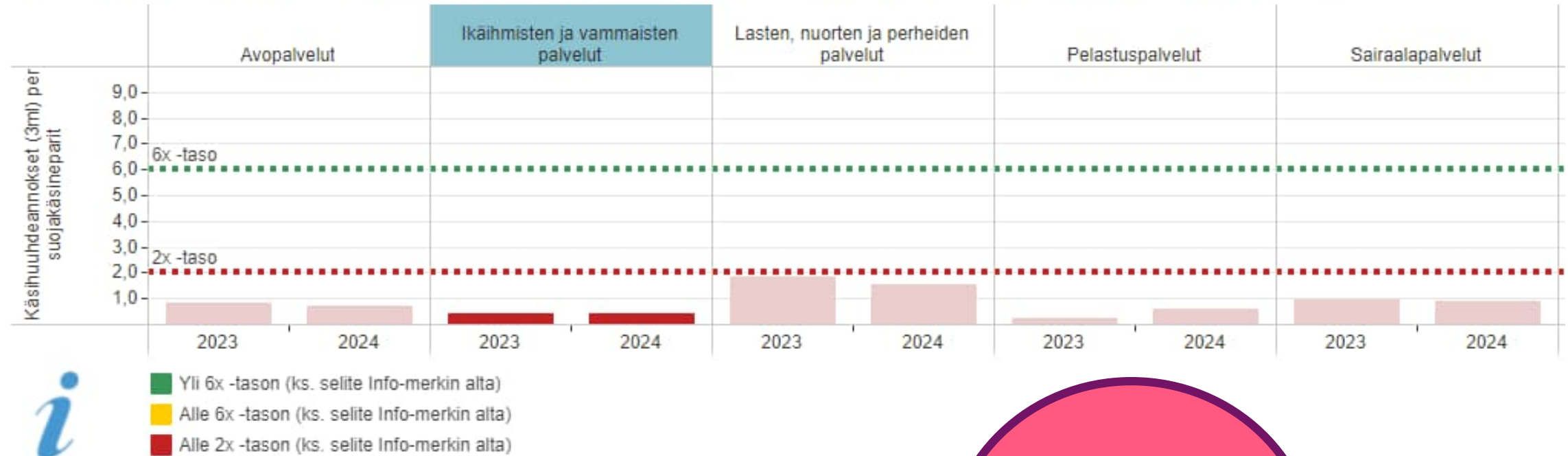


# **Homma hanskassa vai onko?**

**Käytä  
suojakäsineitä  
oikein!**

# Tilastot

Käsihuuhdeannokset (3ml = 2 painallusta) per suojakäsinepari tilattujen tuotteiden mukaan, suhdeluku palvelulinjoittain



10 195 litraa käsihuuhdetta

8 004 205 käsineparia

0,4 annosta  
käsihuuhdetta/  
käsinepari

# Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- Suojaa omat kädet likaantumiselta ja kemikaaleilta
- Suojaa asiakasta/asukasta
- Ei korvaa käsien desinfektiota
- Kertakäyttöiset
- Asukas-/asiakaskohtaiset ja tehtäväkohtaiset



# Käytä oikein!

- **Desinfioi kädet ennen käsineiden pukemista**
- Pue suoraan laatikosta
- Pidä puhtaana
- Vaihda käsineitä ja riisu heti työtehtävän jälkeen
- **Desinfioi kädet käsineiden riisumisen jälkeen**





## Hanskat kädessä

- **Lika ja eritteet**
- **Desinfektioaineet**
- **Mikrokuitiinut**
- **Likaiset välineet**
- **Limakalvot, haavat, genitaalit, ihorikot ja kainalot**
- **Katetrit ja dreenit**
- **Näytteiden otto ja käsittely**

# Hanskat hukassa esimerkiksi näissä tilanteissa

- Puhdas ja ehjä iho
- Hiusten kampaus
- Siirtymisessä avustaminen
- Kuljetukset
- Pukeutumisessa avustaminen
- Puhelin ja tietokoneet
- Puhtaat välineet huuhteludesinfektiokoneesta
- Puhtaiden välineiden ja tarvikkeiden keräys



# VALITSE OIKEIN:

käsien desinfektio  
vai

käsien desinfektio ja suojakäsineet

## STERIILIT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Leikkaukset ja steriilit toimenpiteet
- ✓ Alle 24h vanhat leikkaushaavat
- ✓ Virtsakatetrointi
- ✓ Keskuslaskimokatetrin hoito

## TEHDASPUHTAAT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Rikkinäinen iho, haavat ja limakalvo
- ✓ Eritteet ja lika
- ✓ Katetrit ja dreelit
- ✓ Pintojen puhdistus ja desinfiointi
- ✓ Oman ihon suojaaminen esim. kemikaaleilta
- ✓ Kosketusvarotoimet



**Homma  
hanskassa  
vai onko?**

**Käytä  
suojakäsineitä  
oikein!**

## KÄSIEN DESINFEKTIO

- ✓ Asiakkaan ehjä ja puhdas iho
- ✓ Asiakkaan ympäristö
- ✓ Laitteet, puhelimet ja tietokoneet
- ✓ Puhtaat välineet
- ✓ Suojakäsineet : ennen pukemista ja niiden riisumisen jälkeen





# Yhteystiedot

Veera Rättäri  
sairaanhoitaja, vt.hygieniahoitaja

Tays Infektioyksikkö  
044 472 9527  
[veera.rattari@pirha.fi](mailto:veera.rattari@pirha.fi)

[Infektioiden torjunta ja hoito - pirha.fi](#)

