

Käsihygieniaviikko 2025 ja siihen materiaalia

Kotihoidon hygieniayhdyshenkilöiden
koulutusiltapäivä 18.3.2025

Ulla-Maija Simppa

Hygieniahoitaja

Infektioyksikkö



Kansainvälinen käsihygieniapäivä 5.5.2025

- [Kansainvälistä käsihygieniapäivää](#) (WHO) vietetään 5. toukokuuta.
- Päivän tarkoituksena on korostaa käsihygienian merkitystä hoitoon liittyvien infektioiden ehkäisyssä ja mikrobilääkeresistenssin torjunnassa.



Pirkanmaan hyvinvointialueella kampanjoidaan käsihygieniasta 5 - 15.5.2025.

- Tutustu verkkosivuihin:
 - [Käsihygienia - pirha.fi](https://www.pirha.fi/kasihygienia)
 - [Suojakäsinekampanja - pirha.fi](https://www.pirha.fi/suojakäsinekampanja)
 - poimi sivuilta omalle yksiköllesi sopivaa materiaalia.



Vinkkejä käsihygieniaviikolle 1/2

Tarkista yksikkösi käsihuuhteet

- Onko käsihuuhteet sijoitettu siten, että käsihuhdetta on helposti saatavilla tilanteissa, joissa sitä tarvitaan tiimitiloissa ja laukuissa/repuissa
- löytyykö vanhentuneita käsihuuhteita. Katso pakkauksesta viimeinen käyttöpäivä.
- täyttävätkö yksikön käsihuuhteet Pirhan suosittamat vaatimukset?

Tee sopivassa ajankohdassa henkilökunnan käsien katsastus, esimerkiksi työpäivän alussa yksikön toimistolla. Riittää, että kirjaat tulokset lomakkeelle, tuloksia ei tarvitse kommentoida. Käy tulokset yksikön esihenkilön kanssa läpi. Ohjeet käsien katsastukseen ja lomakkeen löydät täältä: [Käsihygienia - pirha.fi](https://www.pirha.fi/kasihygienia)

Vinkkejä käsihygieniaviikolle 2/2

- Voit tulostaa [Suojakäsinekampanja - pirha.fi](https://pirha.fi/suojakäsinekampanja) materiaalia yksikköosi näkyville. Sivustojen linkit voi myös jakaa tiimiläisille sähköpostilla.
- Voit pitää valmiista diasarjoista infohetken yksikön kokouksen yhteydessä, löydät diasarjat [Suojakäsinekampanja - pirha.fi](https://pirha.fi/suojakäsinekampanja), [Käsihygienia - pirha.fi](https://pirha.fi/käsihygienia)

Keskustelun aiheita

- käsien katsastuksen perusteella kertaa tarvittaessa käsihygieniaa koskevat ohjeet
- onko tilanteita, joissa voitaisiin käyttää käsihuuhdetta suojakäsineiden sijaan
- mikä on riittävä annos käsihuuhdetta



*Paljonko
käsikupissasi
pysyy = riittävä
määrä (3-5 ml)*

Huom! 100 ml käsihuuhdepullosta tulee noin 33 annosta.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

100 ml käsihuhdepullon käyttö


- Ota pullo taskusta/repusta
- Annostele kämmenkupin verran
- Laita korkki kiinni ja pullo takaisin taskuun/reppuun
- Hiero kädet käsihuhuhteella

Täten Sinulle jää aina desinfioidut kädet



Hyvä käsihygiana - Miksi?

- Paras yksittäinen keino torjua mikrobien leviämistä ja ehkäistä asiakkaan infektoita.
- Estää mikrobien leviämistä asiakkaaseen ja ympäristöön.
- Ettemme toimi tartuntatienä vieden edellisen asiakkaan mikrobeja seuraavalle.
- Edistää asiakas- ja työturvallisuutta



*Laadukkaan
hoitotyön
perusta*

AMMATTILAISEN KÄDET



**KORUTTOMAT
KELLOTTOMAT
LAKATTOMAT
DESINFIOIDUT**





Pirkanmaan
hyvinvointia



**SUOJELE ASIAKASTA,
JÄTÄ KELLO KOTIIN
JA
DESINFIOI KÄDET**



Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden käyttö

- Desinfioi kädet aina ennen suojakäsineisiin koskemista.
- Pue suojakäsineet juuri ennen tehtävää, jossa tarvitset suojakäsineitä.
- Vaihda suojakäsineet, kun siirryt toiseen tehtävään tai siirryt työtehtävässä puhtaampaan vaiheeseen.
- Desinfioi kädet heti suojakäsineiden riisumisen jälkeen.
- Älä pue suojakäsineitä rappukäytävässä.



[Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden pukeminen ja riisuminen + txt_Moodle linkitetty](#)

Kun käytät suojakäsineitä, vaihda ne työvaiheiden välissä

Esimerkiksi haavanhoidossa tarvitset useat suojakäsineet

- Ensimmäiset, kun otat vanhan haavasidoksen pois
- Toiset, kun hoidat haavaa
- Kolmannet, kun laitat uuden sidoksen



Työvaiheiden välissä riisut suojakäsineet, desinfioit kädet ja laitat uudet suojakäsineet.



Riisu suojakäsineet, kun et tarvitse niitä.



Käytä suojakäsineitä, kun desinfioit välineitä tai pintoja.



Käsihygieniavideoita

- [Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden pukeminen ja riisuminen](#) (dreambroker.com)
- [Muista vaihtaa suojakäsineet](#) (dreambroker.com)
- [Mikrobien matka varastoon](#) (dreambroker.com)
- [Mikrobien matka ympäristöön](#) (dreambroker.com)
- [Mikrobien matka siivouspyyhkeisiin](#) (dreambroker.com)

TESTAUTA KÄSIHUUHTTEEN OIKEIN LAITTAMINEN

UV-TASKULAMPPU



Tuotekoodi: 210727

Valmistajan 8710100

tuotekoodi (REF):

Sailabnimikekoodi: 238429

Sailabtuotelaji: V399999

Kuvailutiedot: UV valo. E
havaitsem
Iskunkestä
mukana p

Tilaa Korista!

Pirkanmaan
hyvinvointialue

REAGENSSIAINE VISIRUB 10ML



Tuotekoodi: 132309

Valmistajan 975820

tuotekoodi (REF):

Sailabnimikekoodi: 452117

Sailabtuotelaji: TA03999

Käsihygienian valmennussarjassa käytettävä UV-konsentraatti, joka sekoitetaan 500ml käsidesipulloon/käytetään käsihygienian testilaitteessa. Aine näkyy UV-lamppujen alla hohtavana. Pakkauskoko on 5 tuubia. Hakusanat: käsihygienia, käsihygienian koulutus, käsihygienian valmennus, uv-valo, uv-konsentraatti, uv-voide, uv-aine

Ihonvörösiltä alueilta puuttuu käsihuuhdetta - Tehosta!

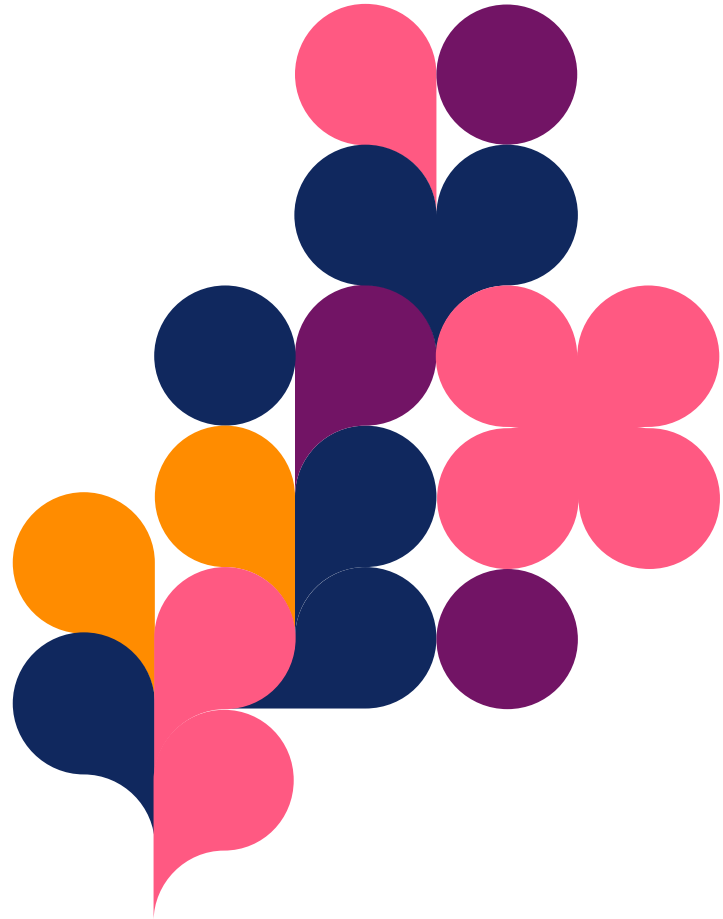


Pirhan järjestämään ohjelmaa:

- Intrauutinen aiheesta 5.5.2025
- Saman sisältöinen Teams-koulutus käsihygieniasta järjestetään kolmesti
 - 8.5. klo 13:30- 14:00
 - 13.5. klo 13:30- 14:00
 - 15.5. klo 13:30- 14:00

Koulutukseen ilmoittaudutaan koulutuskalenterissa.

- Ota yhteyttä oman alueesi hygieniahoitajaan, jos tarvitset lisätietoa.



Mukavaa käsihygieniaviikkoa ja aurinkoista kevättä!

Toivottavat

Pirkanmaan hyvinvointialueen Hygieniahoitajat

