

Išsaugokite šitą informacijos lapelį.

Tiedote tuberkuloosista: liettua

Parodykite šitą informacijos lapelį gydytojui arba medicinos seseriai.

Informacijos lapelis apie tuberkuliozę bei su tuberkulioze susijusį patikrinimą

Kodėl Jums duotas šitas informacijos lapelis?

Suomijoje tuberkuliozė yra reta liga. Dėl tinkamo gydymo ši liga yra beveik išnykusi. Jūs atvykote iš šalies, kurioje daugelis serga tuberkulioze. Jūs galite sirgti ir užkrėsti tuberkulioze artimuosius net to nežinodamas. Tiek Jūsų pačių, tiek ir Jūsų artimųjų sveikatos labui bei dėl kitų piliečių yra svarbu laiku nustatyti tuberkuliozės susirgimą bei jį išgydyti.

Suomijoje norima pasirūpinti atvykėlių sveikata. Kadangi Jūs ketinate būti Suomijoje ilgiau nei tris mėnesius, tai Jūs turite teisę į nemokamą plaučių rentgenogramą. Rentgenograma nėra privaloma. Padarius plaučių rentgenogramą bus galima nustatyti, ar Jūsų plaučiuose yra tuberkuliozės sukeltų pakitimų.

Plaučių rentgenograma

Dažniausiai plaučių tuberkuliozė yra aptinkama darant plaučių rentgenogramą. Rentgenologinis tyrimas yra saugus. Apie nėštumą reikia pranešti prieš darant rentgenogramą. Nėščiai ir simptomų neturinčiai moteriai plaučių rentgenograma daroma paskutiniaisiais nėštumo mėnesiais.

Plaučių rentgenograma bus daroma Jūsų gyvenamosios vietos sveikatos centre. Plaučių rentgenograma Jums bus daroma nemokamai. Jeigu plaučių rentgenogramoje matysis pakitimų, tai su Jumis bus susisiekta dėl būtinų tolesnių tyrimų.

Prašome kuo greičiau registruotis plaučių rentgenologiniam tyrimui!

Parodykite šitą informacijos lapelį sveikatos centro / rentgeno kabineto darbuotojai.

Sveikatos centro / rentgeno kabineto kontaktiniai duomenys: _____

Kokie yra tuberkuliozės simptomai?

Svarbiausias plaučių tuberkuliozės simptomas – ilgalaikis, daugiau nei tris savaites trunkantis kosulys, kuris, laikui bėgant, gali virsti skreplingu atsikosėjimu. Užėjus kosulio priepuoliui, gali atsirasti gelsvų, rusvų arba kraujingų skreplių. Ligai progresuojant, gali atsirasti dusulys ir skausmai krūtinės plote.

Tuberkulioze susirgęs asmuo gali karščiuoti, netekti svorio ir stipriai prakaituoti naktimis. Jam gali būti susilpnėjęs apetitas bei pablogėjusi būklė. Gali pasireikšti ir kitų simptomų, priklausomai nuo to, kurią organizmo dalį yra pažeidusi liga.

Tuberkulioze sergančių vaikų augimas bei vystymasis dažnai sulėtėja.

Ką reikėtų Jums daryti, jeigu **Jūs** turite tuberkuliozės primenančių simptomų dabar arba jeigu **jų** atsirastų vėliau?

Tučiuojau kreipkitės į savo gyvenamosios vietos sveikatos centrą. Būtina pasitikrinti pas gydytoją. Gydytojo patikra Jums bus atliekama nemokamai. Duomenys apie tyrimų rezultatus nebus perduodami Suomijos imigracijos tarnybos tarnautojams.

Kas yra tuberkuliozė?

Nieko negalima kaltinti dėl tuberkuliozės. Tuberkuliozė yra infekcinė liga. Ligą sukelia *Mycobacterium tuberculosis* bakterijos. Dažniausiai tuberkuliozė pažeidžia plaučius, kur atsiranda uždegiminis židynys. Iš ten per kraują arba limfą bakterijos gali išplisti į kitas kūno vietas, pavyzdžiui, į limfmazgius, žarnyną, odą arba centrinę nervų sistemą. Vienu metu tuberkuliozė gali pažeisti tiek plaučius, tiek ir kitus organus.

Kaip užsikrečiama tuberkulioze?

Tuberkulioze užsikrečiama oro lašeliniu būdu nuo kito žmogaus. Ore pasklinda tuberkuliozės bakterijų, jeigu tuberkulioze sergantis asmuo kalba, dainuoja, kosti arba čiaudi. Tuomet į toje pačioje patalpoje esančio žmogaus plaučius su įkvėpiamu oru gali patekti šią ligą sukeliančių bakterijų. Šitokiu būdu gali užsikrėsti tie, kurie ilgą laiką buvo kartu su tuberkulioze sergančiu asmeniu. Kartu gyvenantys šeimos nariai turi didžiausią pavojų užsikrėsti šia liga.

Kas suserga tuberkulioze?

Tik vienas iš dešimties tuberkulioze užsikrėtusiųjų suserga tuberkulioze. Labiausiai linkę susirgti maži, jaunesni nei penkerių metų amžiaus vaikai, jauni suaugusieji, pagyvenę bei asmenys, kurių imunitetas yra susilpnėjęs.

Kaip greitai po užsikrėtimo išsivysto aktyvi tuberkuliozės forma?

Mažas, jaunesnis nei 5 metų amžiaus vaikas gali susirgti po kelių savaičių arba praėjus mėnesiui po užsikrėtimo ir liga gali greitai progresuoti. Suaugęs sveikas žmogus paprastai suserga per vienerius – dvejus metus po užsikrėtimo. Tuberkulioze galima susirgti ir praėjus dešimčiai metų po užsikrėtimo. Todėl prašome įsidėmėti tuberkuliozės simptomus.

Kur ir kaip tiriama tuberkuliozė?

Liga pradedama tirti sveikatos centre, studentų sveikatos priežiūros įstaigoje arba profesinės sveikatos priežiūros įstaigoje. Vaikai tiriama vaikų ligų skyriuje arba poliklinikoje. Suaugusiųjų plaučių tuberkuliozė tiriama ir gydoma ligoninės pulmonologiniame skyriuje arba poliklinikoje.

Įtariant plaučių tuberkuliozę, atliekama plaučių rentgenograma bei tiriama skreplių mėginiai. Iš skreplių mėginio paimamas tepinėlis tuberkuliozės bakterijoms nustatyti dažymo metodu bei atliekamas skreplių pasėlis. Prireikus su skrepliais galima atlikti greitą testą, skirtą tuberkuliozės genui aptikti.

Kartais yra būtina apžiūrėti bronchus bronchoskopu arba atlikti plaučių kompiuterinę tomografiją. Tiriant tuberkuliozę ne plaučiuose, o kituose organuose, yra naudojami įvairūs rentgenologiniai ir kompiuterinės tomografijos metodai. Be to, iš užkrėsto organo yra stengiamasi paimti audinio arba skysčio mėginį.

Kaip gydoma tuberkuliozė?

Tuberkuliozė yra gydoma vaistais. Gydomo pradžioje skiriami bent jau keturi vaistai. Įprastos tuberkuliozės gydymas trunka mažiausiai pusę metų. Tuberkuliozė yra gerai išgydoma, jeigu tuberkuliozė yra diagnozuojama laiku ir gydymas trunka tiek, kiek reikia. Suomijoje tuberkuliozės gydymas pasižymi gerais rezultatais ir jis yra nemokamas.

Plačiau apie tuberkuliozę skaitykite čia: www.tuberkuloosi.fi