

Suojakäsineiden käyttö sairaaloissa ja avovastaanotoilla

Infektioyksikkö 2024





Homma hanskassa vai onko?

**Käytä
suojakäsineitä
oikein!**

Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- Suojaavat työntekijän käsiä likaantumiselta, eritteiltä ja kemikaaleilta
- Vähentää tartunnan riskiä potilaiden/asiakkaiden ja henkilökunnan välillä
- Ovat kertakäyttöiset
- Ovat potilas-/asiakaskohtaiset ja tehtäväkohtaiset

Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfiointia.



Käytä suojakäsineitä, kun



kosket verta tai muita eritteitä

käsittelet likaisia välineitä

kosket potilaan/asiakkaan limakalvoja, haavoja, ihorikkoja, kainaloita tai genitaalialuetta

kosket katetreja tai dreenejä

otat näytteitä

käsittelet desinfektioaineita

Et tarvitse suojakäsineitä, kun

käytät tietokonetta tai puhelinta

haet puhtaita välineitä kaapista tai varastosta

otat puhtaita välineitä huuhtelu-desinfektio-laitteesta

kosket puhdasta, ehjää ihoa, avustat pukeutumisessa tai kampaat hiuksia.

kuljetat potilasta/asiakasta pyörätuolilla tai sängyllä

avustat potilasta/asiakasta siirtymisessä





Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden käyttö

- Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista.
- Pue suojakäsineet juuri ennen työtehtävää ja riisu ne heti sen jälkeen.
- Vaihda käsineet, kun siirryt työtehtävässä puhtaampaan vaiheeseen tai kosket epähuomiossa pintoihin.
- Desinfioi kädet käsineiden riisumisen jälkeen.

Tärkeä muistaa

- Likaisilla suojakäsineillä voit siirtää mikrobeja sinne, mihin ne eivät kuulu.
- Älä koske kesken hoitotoimen muita kohteita.
- Tehdaspuhtaiden käsineiden on oltava puhtaat, esimerkiksi haavanhoito.



Suojakäsineet eivät yksin paranna käsihygieniaa

- Tehdaspuhtaissa suojakäsineissä voi olla valmistuksen aikana tulleita mikroreikiä tai ne voivat rikkoontua työskentelyn aikana.
- Kädet likaantuvat herkästi riisumisen yhteydessä.

[Video tehdaspuhtaiden suojakäsineiden pukemisesta ja riisumisesta](#)



Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.

Pese kädet tarvittaessa.



Pidä suojäkäsineet puhtaana

- Desinfioi kädet ennen suojäkäsineiden ottamista.
- Pue käsineet suoraan käsinelaatikosta juuri ennen kuin tarvitset niitä
 - Pue käsineet aina vasta huoneessa.
- Säilytä laatikot mieluiten niille tarkoitetuissa telineissä.
- Älä laita pudonneita käsineitä takaisin laatikkoon.



Käsihygieniaan kuuluu:

- Käsien kunnosta huolehtiminen
- Lyhyet kynnet
- Koruttomat kädet
- Käsien desinfektio
- Käsien pesu
- Suojakäsineiden oikea käyttö

Vaihda suojäkäsineet, kun siirryt puhtaampaan työvaiheeseen

Esimerkiksi:

- puhtaiden haavasiteiden laitto
- puhtaan vaipan pukeminen alapesun jälkeen
- Mikä teille tulisi mieleen?

[Muista vaihtaa suojäkäsineet \(dreambroker.com\)](https://dreambroker.com)

Riisu suojäkäsineet, desinfioi kädet ja pue tarvittaessa uudet suojäkäsineet



Työtehtävän keskeytyminen

Jos työtehtävän aikana pitää tehdä muuta, esimerkiksi vastata puhelimeen tai hakea hoitotarvikkeita:

- riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet
- työtehtävän jatkuessa desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet

[Mikrobien matka varastoon – YouTube](#)

VALITSE OIKEIN:

käsien desinfektio
vai

käsien desinfektio ja suojakäsineet

STERIILIT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Leikkaukset ja steriilit toimenpiteet
- ✓ Alle 24h vanhat leikkaushaavat
- ✓ Virtsakatetrointi
- ✓ Keskuslaskimokatetrin hoito

TEHDASPUHTAAT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Rikkinäinen iho, haavat ja limakalvo
- ✓ Eritteet ja lika
- ✓ Katetrit ja dreelit
- ✓ Pintojen puhdistus ja desinfiointi
- ✓ Oman ihon suojaaminen esim. kemikaaleilta
- ✓ Kosketusvarotoimet



**Homma
hanskassa
vai onko?**

**Käytä
suojakäsineitä
oikein!**

KÄSIEN DESINFEKTIO

- ✓ Asiakkaan ehjä ja puhdas iho
- ✓ Asiakkaan ympäristö
- ✓ Laitteet, puhelimet ja tietokoneet
- ✓ Puhtaat välineet
- ✓ Suojakäsineet : ennen pukemista ja niiden riisumisen jälkeen



**Homma
hanskassa
vai onko?**

**Käytä
suojäkäsineitä
oikein!**

**Näytä hyvää
esimerkkiä
muille!**