

# Suojakäsineiden käyttö kotihoidossa



Infektioyksikkö 2024

# Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- Estävät työntekijän käsiä likaantumasta sekä suojaavat työntekijää kemikaaleilta
- Ovat tehtäväkohtaiset
- Ovat asiakaskohtaiset
- Ovat kertakäyttöiset

**Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfiointia!**



# Käytä suojakäsineitä, kun



kosket verta tai muita eritteitä

käsittelet likaisia välineitä

kosket asiakkaan limakalvoja, haavoja, ihorikkoja, kainaloita tai genitaalialuetta

kosket katetreja tai dreenejä

otat näytteitä

käsittelet desinfektioaineita

# Et tarvitse suojäkäsineitä, kun

käytät tietokonetta tai puhelinta

pakkaat reppuun puhtaita tarvikkeita

kosket puhdasta, ehjää ihoa, avustat pukeutumisessa tai kampaat hiuksia.

avustat asiakasta siirtymisessä

Mitä muuta?



# Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden käyttö

- Desinfioi kädet aina ennen suojakäsineisiin koskemista.
- Pue suojakäsineet juuri ennen tehtävää, jossa tarvitset suojakäsineitä.
- Vaihda suojakäsineet, kun siirryt toiseen tehtävään tai siirryt työtehtävässä puhtaampaan vaiheeseen.
- Desinfioi kädet heti suojakäsineiden riisumisen jälkeen.
- Älä pue suojakäsineitä rappukäytävässä.



[Video tehdaspuhtaiden suojakäsineiden pukemisesta ja riisumisesta](#)

# Tärkeä muistaa

- Likaisilla suojakäsineillä saatat siirtää mikrobeja sinne, mihin ne eivät kuulu.
- Älä koske suojakäsineillä ympäristöä kesken hoitotoimien.
- Suojakäsineitä täytyy vaihtaa työtehtävien välissä --> samoilla suojakäsineillä et voi tehdä kaikkea.



# Suojakäsineet eivät yksin paranna käsihygieniaa

- Tehdaspuhtaissa suojakäsineissä voi olla valmistuksen aikana tulleita mikrobeikiä tai ne voivat rikkoontua työskentelyn aikana, jolloin mikrobit siirtyvät käsiisi.
- Suojakäsineiden riisumisen yhteydessä kädet likaantuvat herkästi käsineissä olevalle lialle.



Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.

Pese kädet tarvittaessa.



# Kun käytät suojakäsineitä, vaihda ne työvaiheiden välissä

## Esimerkki 1

Haavanhoidossa tarvitset useat suojakäsineet

- Esimerkiksi
  - Ensimmäiset, kun otat vanhan haavataitoksen pois
  - Toiset kun hoidat haavaa
  - Kolmannet, kun laitat uuden sidoksen

Työvaiheiden välissä riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet





# Kun käytät suojakäsineitä, vaihda ne työvaiheiden välissä

## Esimerkki 2

Vaipan vaihdossa tarvitset useat suojakäsineet

- Kun otat käytetyn vaipan pois
- Jos suojakäsine likaantuu pesun yhteydessä
- Kun asetat puhtaan vaipan

Työvaiheiden välissä riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet



# Työtehtävän keskeytyminen

Jos työtehtävän aikana pitää tehdä muuta, esimerkiksi vastata puhelimeen tai hakea repusta lisää hoitotarvikkeita:

- riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet
- työtehtävän jatkuessa desinfioi kädet ja pue tarvittaessa uudet suojakäsineet

# VALITSE OIKEIN:

käsien desinfektio  
vai

käsien desinfektio ja suojakäsineet

## STERIILIT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Leikkaukset ja steriilit toimenpiteet
- ✓ Alle 24h vanhat leikkaushaavat
- ✓ Virtsakatetrointi
- ✓ Keskuslaskimokatetrin hoito

## TEHDASPUHTAAT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Rikkinäinen iho, haavat ja limakalvo
- ✓ Eritteet ja lika
- ✓ Katetrit ja dreelit
- ✓ Pintojen puhdistus ja desinfiointi
- ✓ Oman ihon suojaaminen esim. kemikaaleilta
- ✓ Kosketusvarotoimet



**Homma  
hanskassa  
vai onko?**

**Käytä  
suojakäsineitä  
oikein!**

## KÄSIEN DESINFEKTIO

- ✓ Asiakkaan ehjä ja puhdas iho
- ✓ Asiakkaan ympäristö
- ✓ Laitteet, puhelimet ja tietokoneet
- ✓ Puhtaat välineet
- ✓ Suojakäsineet : ennen pukemista ja niiden riisumisen jälkeen



**Homma  
hanskassa  
vai onko?**

**Käytä  
suojakäsineitä  
oikein!**

**Näytä  
hyvää esimerkkiä  
muille!**