Pirkanmaan hyvinvointialue
Tays

Rytmihäiriötuntemusten oirepäiväkirja

Nimi:
Syntymäaika:

Rytmihäiriötuntemukset voivat olla muljahteluja (”ikään kuin sydän jättäisi lyönnin väliin”) tai tykytyksiä (sydän lyö poikkeavan nopeasti). Sykkeen tasaisuutta tai epätasaisuutta voi arvioida tunnustelemalla pulssia esim. ranteesta tai kaulalta. Parhaiten pulssin tuntee etu- ja keskisormella. Syketiheyden voi laskea esim. 30 sekunnin ajalta ja kertoa lukeman kahdella, jolloin saa minuuttisykkeen.

Tärkeää on myös kirjata, liittyikö tuntemukseen muita oireita (pyörtyminen, huono olo, kipu yms.) ja missä tilanteessa oire esiintyi (levossa/rasituksessa).

Rytmihäiriöoireiden selvittelyssä tärkein tutkimus on oireenaikainen EKG. Mikäli tykytystuntemus on pidempikestoinen, tulee hakeutua lähimpään paikkaan, missä EKG saadaan otettua. Rytmihäiriötuntemukseen liittyvä tajunnanmenetys edellyttää päivystyksellistä arviota.

Täytä alla olevaan oirepäiväkirjaan rytmihäiriöoireesi ja palauta se sinua hoitavalle lääkärille. Oirepäiväkirja auttaa oireesi selvittelyssä.

Pvm	klo	Muljahtelu (**M**), tykytys (**T**)	Lepo (**L**), rasitus (**R**)	Syke tasainen (**T**), epätasainen (**E**)	Syketaajuus (lyöntiä/min)	Oireen kesto	Muut oireet

Pirkanmaan hyvinvointialue
Tays

Pvm	klo	Muljahtelu (**M**), tykytys (**T**)	Lepo (**L**), rasitus (**R**)	Syke tasainen (**T**), epätasainen (**E**)	Syketaajuus (lyöntiä/min)	Oireen kesto	Muut oireet