

Desinfioi kädet 15 sekunnissa



1. Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi annosta.



2. Levitä käsihuuhdetta kaikkialle käsiin.



3. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä niin, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin.



4. Hiero molemmat peukalot pyörivin liikkein.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**