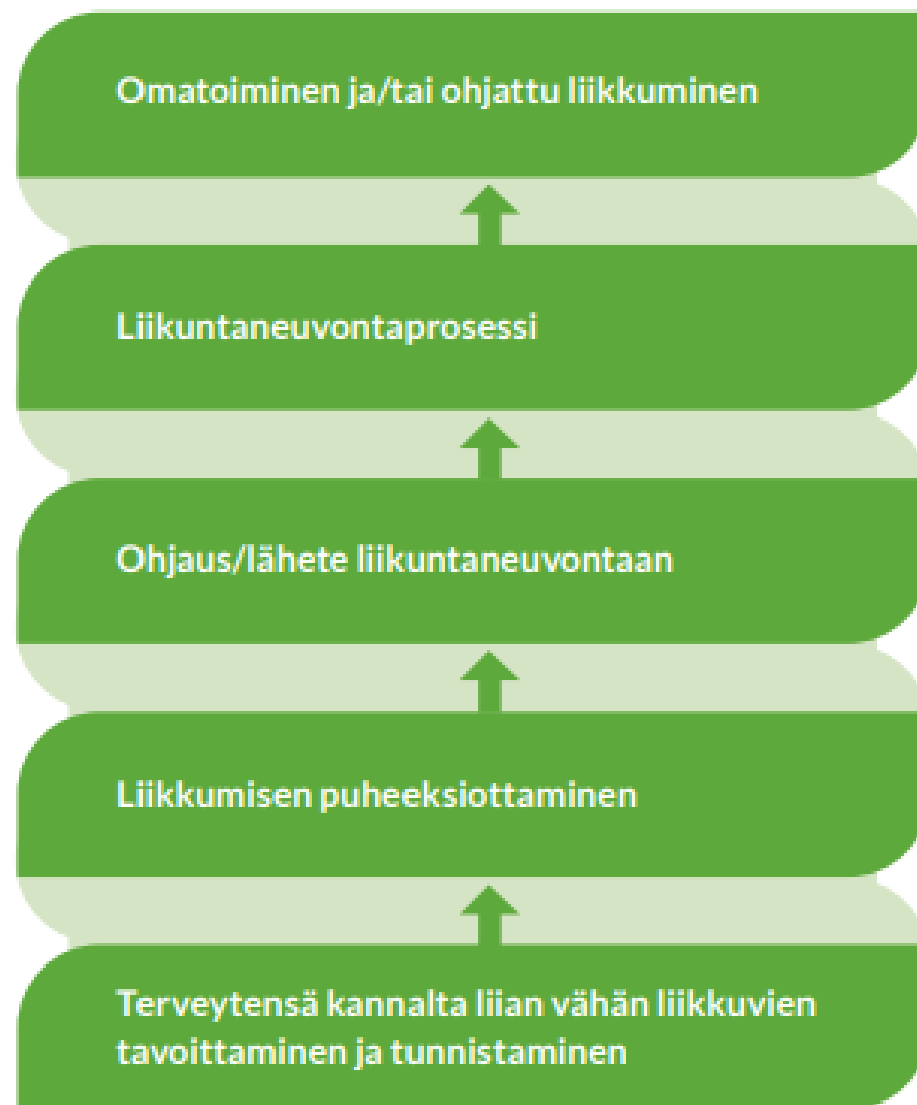




Liikuntaneuvonta - osana laajempaa elintapaohjausta

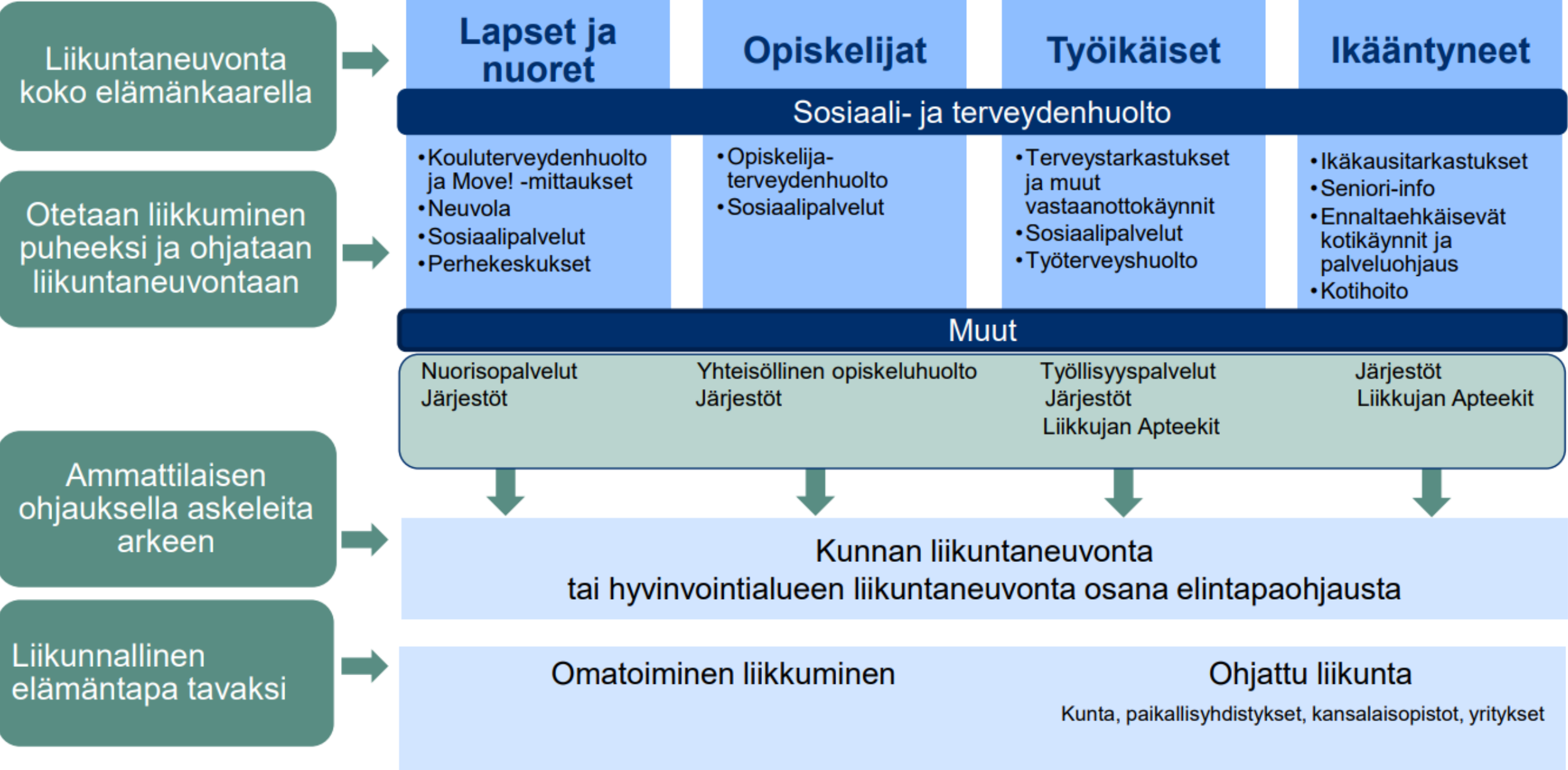
6.2.2024

Pirkanmaan
hyvinvointialue

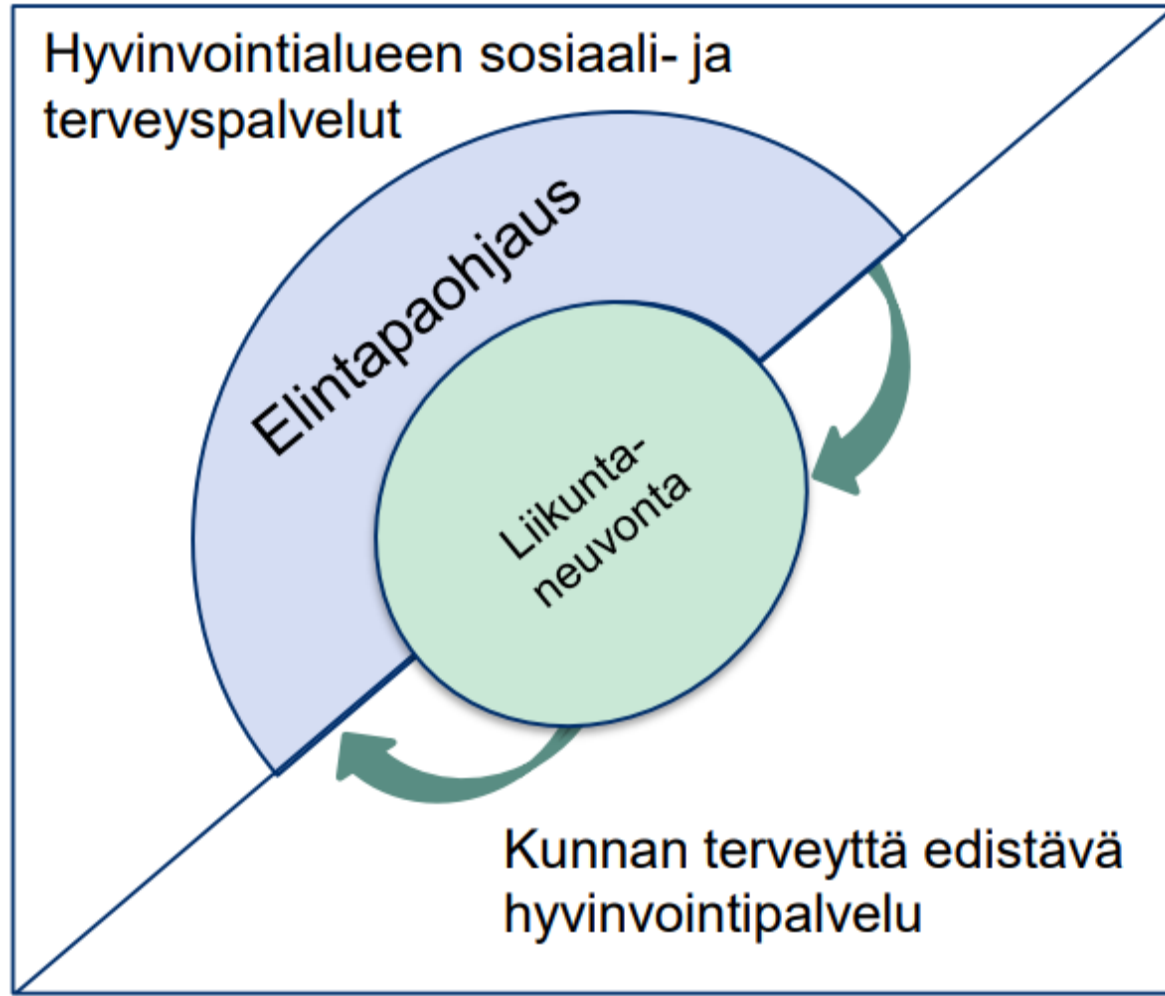


Kuvio 3. Liikuntaneuvonnan palveluketju

Ohjautumisen reitit liikuntaneuvontaan

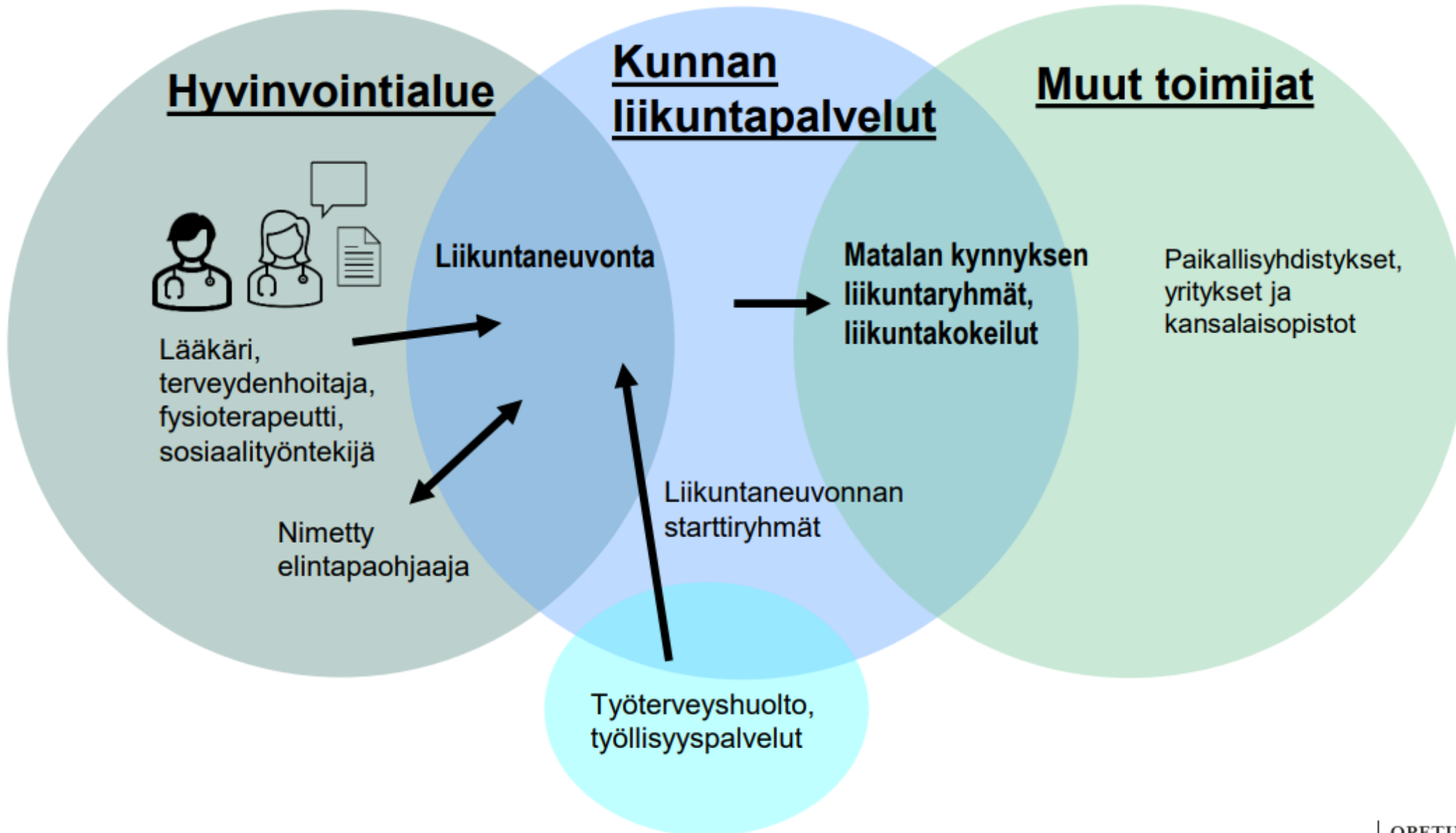


Elintapaohjauksen yhdyspinta



- Yhdistyksillä on keskeinen rooli matalan kynnyksen liikuntatoiminnan järjestämisessä
- Yritykset ovat osa palveluketjua kumppaneina sekä palvelujen tuottajina

Liikuntaneuvonnan yhdyspinnat



Mikä HYTE-palvelutarjotin on?

Verkkosivusto, joka kokoaa yhteen monialaiset hyte-palvelut sekä toiminnan ennaltaehkäisyä ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen.

Palvelutarjotin sisältää:



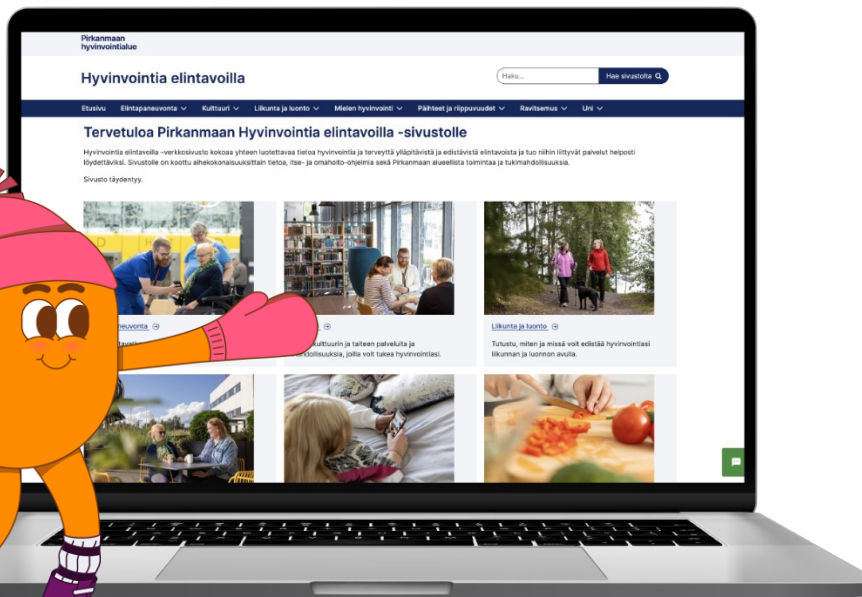
Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon, kuntien sekä järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut



Kansalliset hyvinvointia ja terveyttä edistävät digitaaliset palvelut sekä itse- ja omahoidon välineet



Tutkittuun tietoon pohjautuva hyvinvointia ja terveyttä edistävää materiaalia



Kenelle?



Pirkanmaan hyvinvointialueen asukkaille



Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kuntien elintapaohjausta tarjoaville ammattilaisille

Teemat



Lähteitä

- [Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset \(liikkuva aikuinen.fi\)](https://liikkuva aikuinen.fi)
- <https://valtioneuvosto.fi/documents/1271139/132877911/ElintapaohjauksenTarkistuslista.pdf/4e07bde4-6dd0-61e4-f742-59d03252e998/ElintapaohjauksenTarkistuslista.pdf?t=1662720718208>
- https://api.hankeikkuna.fi/asiakirjat/27b7289a-592d-4fa5-9393-9347fe280685/ddf24850-b3b3-4dc6-a467-909ef44646ef/JULKAISU_20220616071802.pdf
- <https://ukkinstituutti.fi/liikkuminen/liikkumattomuuden-kustannukset/liikkumattomuuden-kustannukset-suomessa/>
- [Sosiaali- ja terveysministeriön työryhmänmuistio 20011:x \(palveluvalikoima.fi\)](https://palveluvalikoima.fi)
- <https://www.pirha.fi/>



Kiitos!



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**