

# Käsihygienian kertaus

Infektioyksikkö 5/2024



# Käsihygieniaan kuuluu:

- Käsien kunnosta huolehtiminen
- Lyhyet kynnet
- Koruttomat kädet
- Käsien desinfektio
- Käsien pesu
- Suojakäsineiden oikea käyttö



# Pese kädet seuraavissa tilanteissa

- Kädet ovat näkyvästi likaiset
- Epäilet käsiin tulleen likaa tai eritteitä
- Käyt WC:ssä
- Ennen ruokailua
- Tulet töihin ja lähdet töistä
- Hoidat potilasta, asukasta tai asiakasta, jolla on ripuli-oksennustaudin oireita tai syyhy



# Käsien pesu



1. Kastele kädet
2. Hiero kädet kauttaaltaan saippualla
3. Huuhtele
4. Kuivaa kädet kertakäyttöisellä paperipyyhkeellä
5. Sulje hana paperilla
6. Desinfioi kädet



# Desinfioi kädet

- Ennen ja jälkeen asiakkaan, potilaan tai asukkaan koskemisen
- Ennen ja jälkeen potilaan, asukkaan tai asiakkaan lähiympäristöön koskemisen
- Ennen suojakäsineiden pukemista
- Suojakäsineiden riisumisen jälkeen
- Siirtyessäsi puhtaampaan työvaiheeseen



# Kolmen kohdan käsidesinfektio



Ota käsihuhdetta vähintään kaksi painallusta (3-5 ml)



1. Levitä käsihuhde kaikkialle käsiin



2. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä niin, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin



3. Hiero molemmat peukalot pyörivin liikkein



# Hallitse käsien desinfektio

- Ota riittävästi käsihuuhdetta, vähintään 2 painallusta tai kämmenkupin verran (3–5 ml)

[Kolmen kohdan käsidesinfektio](#) (pdf)



## Käsien desinfiointi koostuu:

- Riittävästä määrästä käsihuuhdetta
- Oikeasta hierontatekniikasta
- Riittävästä hieronta-ajasta



# Käsihuuhteen hieronta-aika on vähintään 15 sekuntia

- Kädet ovat vielä kosteat 15 sekunnin hieronnan jälkeen, voit kuitenkin aloittaa työskentelyn.
- Hiero kädet kuiviksi, jos puuet suojakäsineet tai työtehtävä edellyttää kuivia käsiä.



Noudata videon ohjetta ja 15 sekuntia on kulunut


[Kolmen kohdan käsidesinfektio \(video\)](#)





# Hyvä käsihygienia – MIKSI?

- Paras yksittäinen keino torjua mikrobien leviämistä ja ehkäistä potilaan infektioita
- Estää mikrobien leviämistä käsien välityksellä potilaaseen ja ympäristöön
- Edistää potilas- ja työturvallisuutta



*Laadukkaan  
hoitotyön  
perusta*