

# Tunnista kaatumisvaara ja toimi

**KYSY: ”Oletko kaatunut viimeisen vuoden aikana?”**

**EI**

**Ei, mutta epäily  
kaatumisvaarasta**

**KYLLÄ**

**Akuutisti kaatunut**

- HOIDA vammat ja
- PUUTU välittömiin vaaratekijöihin

**TEE lyhyt kaatumisvaaran arviointi**

- Terveyskeskuksissa ja erikoissairaanhoidon poliklinikoilla
- KaatumisSeulan itsearviointi
- Kotihoidossa Frop-com -arviointi
- Sairaalapotilaille ja ympärivuorokautisessa hoiva-asumisessa FRAT-arviointi

**Suurentunut kaatumisvaara**

**Ei suurentunutta  
kaatumisvaaraa**

**VALITSE TYÖKALU**

**TEE laaja kaatumisvaaran arviointi**

- IKINÄ laaja arviointi
- RAI-IKINÄ (kotihoitossa, jos RAI käytössä)
- Geriatrinen arviointi
- Ohjaa KAAOS-vastaanotolle (tamperelaiset)

**ANNA yleiset ohjeet  
kaatumisen ehkäisyyn**

esim. Kymmenen keinoa kaatumisten ehkäisyyn tai  
Turvallisia vuosia -opas

**PUUTU havaittuihin  
kaatumisen vaaratekijöihin**

- SUUNNITTELE ehkäisytoimenpiteet ja niiden toteutus yhdessä asiakkaan kanssa
- TOTEUTA toimenpiteet yhdessä asiakkaan kanssa

**SEURAA toimenpiteiden vaikutusta**

- TEE uusi arviointi vähintään puolen vuoden välein
- PÄIVITÄ toimenpiteet tarvittaessa

**KIRJAA arvioinnin tulos ja toimenpiteet henkilön tietoihin/potilastietojärjestelmään**