

Tavanomaiset varotoimet= Infektioturvalliset peruskäytännöt kotihoitossa

Josefiina Rajala

Hygieniahoitaja



Tavanomaiset varotoimet/ tavikset/ arkirutiinit/ infektio turvalliset peruskäytännöt

- Noudata aina jokaisen asiakkaan kohdalla
- Infektioiden torjunnan perusta
- Estää mikrobien siirtymistä asiakkaasta työntekijään, työntekijästä asiakkaisiin, hoitovälineistä toisiin asiakkaisiin tai työntekijöihin

=Tavoitteena, että mikrobit pysyvät omalla tontillaan



Työntekijän henkilökohtainen hygienia ja työasu

- Hyvä henkilökohtainen hygienia: Mm. Pidä pitkät hiukset kiinni jne.
- Käytä työnantajan tarjoamaa työasua, jos sellainen tarjotaan
- Ei pitkiä hihoja tai kääri hihat
- Työasu on työvuorokohtainen
- Jos työasu likaantuu esim. eritteille, vaihda se heti puhtaaseen
- Vaihda työasu työpaikalla, ei kotona
- Pese työasu 60 asteessa. Jos pesu on alemmassa lämpötilassa, pesu desinfiiovalla pesuaineella

Miksi hyvä käsihygienia on tärkeää?



- Kädet tärkein työväline
- Tärkein yksittäinen keino ehkäistä hoitoon liittyviä infektioita
- Hyvä hoito on perusoikeus
- Suojaa asiakasta
- Suojaa itseäsi
- Hyvä käsihygienia vähentää kustannuksia ja lisää terveyttä

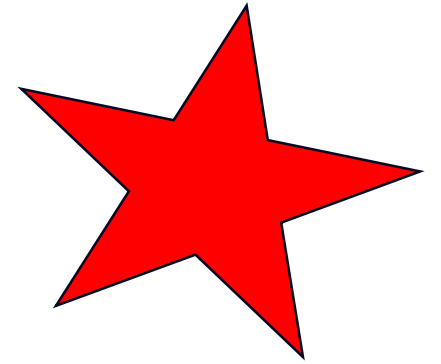
Hyvän käsihygienian edellytykset

- Pidä kynnet lyhyinä
- Älä käytä työssä kynsilakkaa, rakenne- tai geelikynsiä
- Älä käytä kelloa, aktiivisuusranneketta, käsikoruja tai sormuksia
- Käytä lyhythihaista työasua tai kääri hihat kyynärpäihin asti

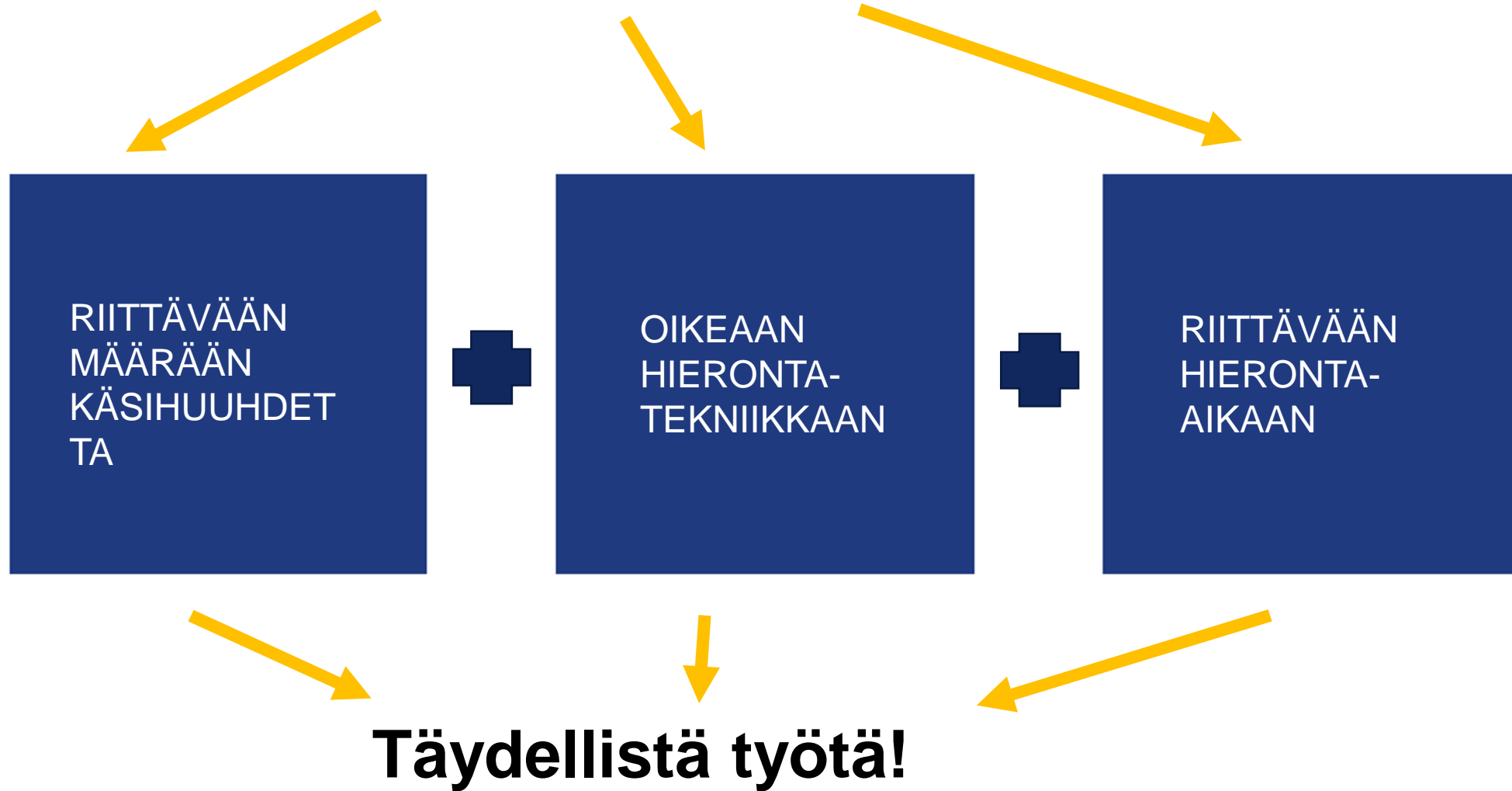


Käsien hyvä hoito

- Terve iho antaa suojaa hyvän suojan taudin aiheuttajia vastaan
- Käsihuuhteen sisältämä glyseroli hoitaa ihoa
- Ihorikot pitää hoitaa kuntoon, tarvittaessa yhteys työterveyteen
- Käsihuuhteita on erilaisia, kokeile mikä sopii
- Jos käsien iho kuivuu käsihuuhteen käytöstä huolimatta, rasvaa kädet säännöllisesti perusvoiteella. Perusvoiteen käyttö ei heikennä käsihuuhteen tehoa



Käsien desinfiointi perustuu



Käsihuuhteen määrä

Käsihuuhdetta otetaan vähintään 2 painallusta tai kämmenkupin verran (3-5ml)

Käytä oikein: avaa pullo, kaada, sulje korkki ja se laita esim. taskuun, levitä aine



3 Kohdan käsien desinfiointi



1. Levitä
huuhde
kaikkialle
käsiin



2. Pyöritä
sormenpäitä
kämmissä



3. Hiero
lopuksi
molemmat
peukalot

Kolmen kohdan käsihygienia

- Video
- <https://dreambroker.com/channel/ruakjeg8/xd5jw4mt?quality=1080p>
- PDF
- <https://www.pirha.fi/documents/d/guest/desinfioi-kadet-15-sekunnissa>

Hieronta-aika

- Hiero käsihuuhdetta vähintään 15 sekunnin ajan
- Voit aloittaa työskentelyn kosteilla käsillä
- Hiero kädet kuivaksi kun
 - puet suojakäsineet (alkoholi saattaa haurastuttaa käsineitä, ärsyttää ihoa käsineiden alla ja liuottaa käsineistä ihoa ärsyttäviä ainesosia)
 - kosket sähkölaitteisiin

Vähintään
15
sekuntia

Pese kädet saippualla ja vedellä, kun

- Kätesi ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta
- Käyt WC:ssä
- Tulet töihin tai lähdet töistä
- Hoidettuasi asiakasta, jolla on tai epäillään olevan tarttuva oksennus-ripulitauti
- **Mikäli käsien pesu ei ole mahdollista, puhdista kädet pesupyyhkeellä ja käsien kuivuttua desinfioi ne käsihuuhteella.**

Suojaimet



- Suojaimet suojaavat asiakasta ja henkilökuntaa
- Suojaimet on asiakas- ja toimenpidekohtaiset!!!!
- Puetaan juuri ennen hoitotoimenpidettä ja riisutaan heti sen loputtua
 - ➔ Käsien desinfiointi ennen ja jälkeen
- Säilytä suojaimia siten, että ne pysyvät puhtaina käyttöön asti
- Suojaimet otetaan aina pussista tai laatikosta desinfioiduin käsin, jotta ne eivät kontaminoidu.
- Riisu suojaimet välittömästi käyttötarpeen loputtua tai viimeistään ennen asiakkaan kodista poistumista. Vie heti roskeen.

Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- Estävät työntekijän käsiä likaantumasta sekä suojaavat työntekijää kemikaaleilta
- Ovat tehtäväkohtaiset
- Ovat asiakaskohtaiset
- Ovat kertakäyttöiset

Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfiointia!



Käytä suojakäsineitä, kun



kosket verta tai muita eritteitä

käsittelet likaisia välineitä

kosket asiakkaan limakalvoja, haavoja, ihorikkoja, kainaloita tai genitaalialuetta

kosket katetreja tai dreenejä

otat näytteitä

käsittelet desinfektioaineita

Et tarvitse suojakäsineitä, kun

- Käytät tietokonetta
- Pakkaat reppuun puhtaita tarvikkeita
- Kosket puhdasta ehjää ihoa, avustat pukeutumisessa tai esim. kampaat hiuksia
- Avustat asiakas siirtymisissä
- Mitä muuta?



KÄSIHUUHDE SUOJAKÄSINEIDEN SIJAAN!

Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden käyttö

- Suojakäsineet vaihdetaan aseptisen työjärjestyksen mukaisesti
- Älä koske suojakäsineillä ympäristöä hoitaessasi asiakasta
- Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsihuuhteen käyttöä eikä aseptista työskentelyä
- Riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet heti toimenpiteen jälkeen



Työtehtävän keskeytyminen

Jos työtehtävän aikana pitää tehdä muuta, esimerkiksi vastata puhelimeen tai hakea repusta lisää hoitotarvikkeita:

- riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet
- työtehtävän jatkuessa desinfioi kädet ja pue tarvittaessa uudet suojakäsineet



Hihallinen suojaesiliina

- Käytetään työasun suojana, jos on eriteroiskevaara esim. pesuissa, suihkutilanteissa ja haavanhoidossa
- Tarkoituksena suojata henkilökuntaa ja estää mikrobien siirtyminen työvaatteiden mukana asiakkaalta toiselle
- Haavanhoidossa suojaa myös asiakasta
- Ovat kertakäyttöisiä!

Kirurginen suu-nenäsuojus

Käytä kirurgista suu-nenäsuojusta, kun:

- On vaara eriteroiskeista
- Asiakkaalla on hengitystieinfektio ja hän yskii ja pärskii (pisaravarotoimet)
- Teet haavanhoitoa tai muuta aseptiikkaa vaativaa toimenpidettä



Kumisaappaat

- Yhteiskäytössä olevien saappaiden sisällä käytetään muovisuojaa
- Käytön jälkeen saappaat pestään ja desinfioidaan ja asetetaan kuivumaan

Kertakäyttöiset liukuestepohjalliset saapassuojat!!!



Aseptiset työtavat

- Työskentele aseptisen työtavan mukaisesti
- Jos tästä tarvitsee poiketa
 - ➔ Poista kontaminoituneet suojaimet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojaimet (esim. suojakäsineet)
- Veri- ja eritetahrat poistetaan asiakkaan yleispuhdistusaineella, yhteiskäyttöiset välineet hoitajan desinfioivalla pyyhkeellä

Etene puhtaasta
likaiseen

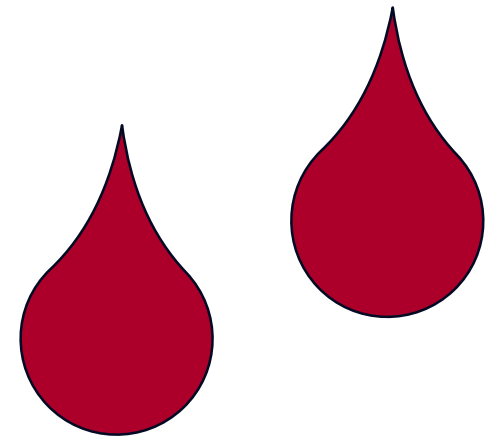
Pisto- ja viiltotapaturmien ehkäisy

- Verta ja verisiä välineitä käsiteltäessä, käytä suojakäsineitä
- Käytä turvavälineitä (esim. turvaneulat)
- Työskentele rauhallisesti, katsekontakti koko ajan terävään välineeseen
- Älä hylsytä
- Pistävät ja viiltävät jätteet suoraan riskijäteastiaan
- Puhdista veritahrat heti

Pidä riskijäteastia
lähellä
pistotapahtumaa

Mikä on veritapaturma

- Terveelle iholle joutunut veri ei aiheuta tartunnan vaaraa
- Verisen neulan tai muun verisen esineen ihon läpäisevä viilto tai pisto, veren joutuminen suun limakalvolle tai silmän sidekalvolle, veren joutuminen haavaiselle tai ihottumaiselle iholle katsotaan veritapaturmaksi. Suomessa veriteitse tarttuvia kroonisia virusinfektioita ovat hepatiitti B, hepatiitti C sekä HIV (pitää sisältää toisen ihmisen verta)



Ensitoimet veritapaturman sattuessa

- Roiskeet limakalvoille: Limakalvolle tulleet roiskeet huuhdellaan pois runsaalla juoksevalla vedellä.
- Pisto- tai viiltoalueet puhdistetaan välittömästi runsaalla juoksevalla vedellä ja kuivataan. Pisto- tai viiltoaluetta ei saa puristaa. Heti tämän jälkeen pisto- tai viiltoalueelle laitetaan alkoholilla (A12T Dilutus 80 %) tai käsihuuhteella (vähintään 70 p-% alkoholia) kostutettu lappu hauteeksi kahdeksi minuutiksi.
- Veritapaturmatilanteesta on aina neuvoteltava veren lähteen hoidosta vastaavan lääkärin tai päivystävän lääkärin kanssa veritartuntariskin arvioimiseksi. Lääkäri vastaa tarvittavista jatkotoimista.

Asiakkaan henkilökohtainen hygieniasta pitäisi pitää huolta

- Huolehdi tarvittaessa asukkaiden henkilökohtaisesta hygieniasta mm.
 - Puhtaat vaatteet
 - Suunhoito
 - Siistit vuodevaatteet
 - Inkontinenssisuojan vaihto riittävän usein
- Ohjaa asiakkaan pesemään kädet
- Asiakaskohtaiset hygieniatuotteet säilytetään asiakkaan omassa huoneessa (yhteisöllinen asuminen)

Pyykkihuolto

- Likaista pyykkiä käsitellään suojakäsinein, käytä tarvittaessa suojaesiliinaa
- Pyykki kerätään suoraan pyykkikoriin
- Puhtaita tekstiilejä käsitellään desinfioiduin käsin, et tarvitse suojakäsineitä
- Puhtaan pyykin tulee pysyä puhtaana
- Pese aina kun mahdollista 60 asteisella ohjelmalla
- Esipesu eritteisille vaatteille
- Noudata pyykinpesuaineen annostusohjeita

Ydinkohdat hoitotyöhön

- Hyvä käsihygienia
 - Käsihuuhteen oikeaoppinen käyttö
 - Suojakäsineiden oikeaoppinen käyttö
 - Käsien pesu tarvittaessa
- Suojainten käyttö
 - Aina, kun on vaara eritteille





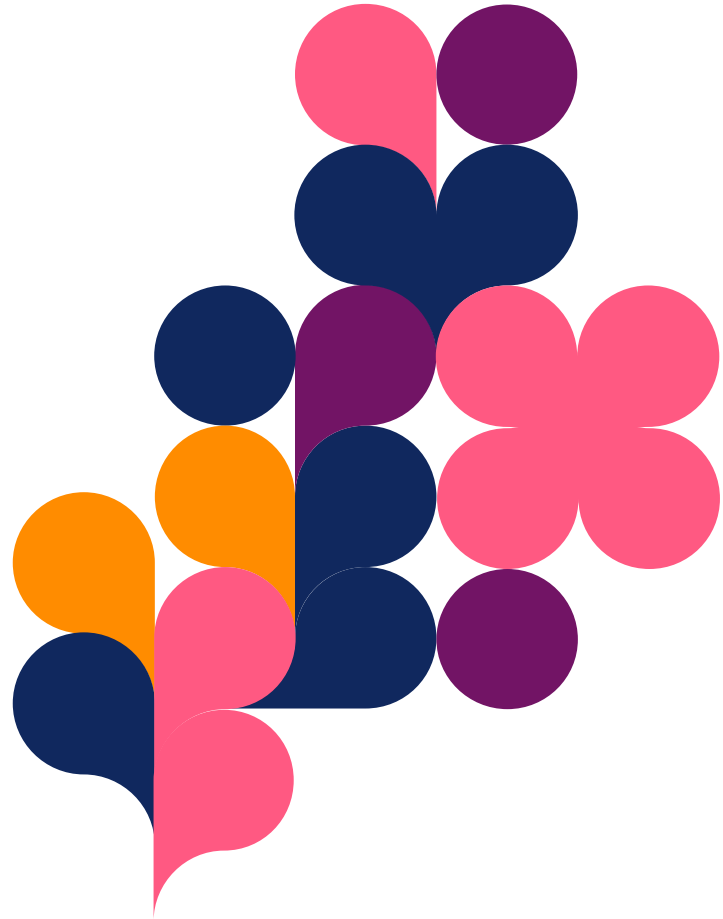
Pirkan infektioiden torjuntaohjeet

PIRHA.FI 

AMMATTILAISALLE 

INFEKTIOIDEN TORJUNTA JA OHJEET

INTRA  OHJEET  INFEKTIO-
OHJEET JA TIEDOTTEET



Yhteystiedot

Josefiina Rajala
Hygieniahoitaja
Tays infektiyksikkö
PL 2000
33521 Tampere
josefiina.rajala@pirha.fi
pirha.fi

