

FLT-Step: Masennuksen ja ahdistuksen hoidon vaikuttavuus perusterveydenhuollossa

FLT-Step-tutkimuksessa selvitetään varhaisten lääkkeettömien hoitojen vaikuttavuutta ja kustannusvaikuttavuutta masennus- ja ahdistusoireisilla asiakkailla. Tutkittavat psykososiaaliset hoidot on osoitettu tehokkaiksi ja niitä tarjotaan yleisesti hyvinvointialueesi perusterveydenhuollossa.

Osallistuessasi tutkimukseen saat vähintään saman tason hoidon kuin saisit ilman tutkimukseen osallistumista.

Tietoa tarvitaan varhaisen vaiheen palveluiden kehittämiseen

Masennus ja ahdistuneisuus ovat yleisimmät elämänlaatua ja toimintakykyä heikentävät mielenterveyden häiriöt Suomessa. Mitä aikaisemmin niitä voidaan hoitaa, sitä vähemmän ne kuormittavat sekä asiakasta että terveydenhuoltoa.

Kun osallistut tutkimukseen, autat

- selvittämään, onko hoitomuotojen tehossa eroja lyhyellä ja pitkällä aikavälillä
- tunnistamaan, miten ohjata asiakas hänelle parhaiten soveltuvaan hoitoon
- ratkaisemaan, minkälaiseen hoitoon kannattaa jatkossa panostaa
- parantamaan varhaisten hoitojen saatavuutta ja vaikuttavuutta perustason palveluissa.

Näin osallistut tutkimukseen

Sinulle voidaan ehdottaa tutkimukseen osallistumista, jos olet vähintään 18-vuotias ja hakeudut hoitoon ahdistus- tai masennusoireiden vuoksi alueella, joka on mukana tutkimuksessa.

Osallistuminen on maksutonta ja vapaaehtoista. Kieltäytyminen tai tutkimuksen keskeyttäminen ei vaikuta oikeuteesi saada tarvitsemaasi hoitoa.

Tutkimuksen eteneminen

Kun osallistut tutkimukseen Pirkanmaan hyvinvointialueella, masennus- tai ahdistusoireitasi hoidetaan jollakin seuraavista hoitomenetelmistä:

- [Ohjattu omahoito](#)
- [Kognitiivinen lyhytterapia](#)

Hoitomenetelmä arvotaan, koska hoitoja arvioidaan satunnaistetulla vertailututkimuksella. Satunnaistaminen mahdollistaa hoitomuotojen luotettavan vertailun. Käytävissä olevan tiedon valossa kaikki vertailtavat hoitomuodot ovat yhtä tehokkaita.

Hoidon arvioitu kesto on 1–4 kk. Lisäksi pyydämme sinua vastaamaan seurantakyselyihin viiden vuoden aikana hoidon alkamisesta.

Hoidostasi saatavia tietoja yhdistetään kansallisista ja alueellisista rekistereistä kerättäviin tietoihin. Tämä ei vaadi sinulta toimenpiteitä ja antaa tietoa hoidon pitkän aikavälin vaikutuksista.

Lisätietoja tutkimuksesta

Suvi Koskinen, tutkimushoitaja, suvi.1.koskinen@hus.fi, 040 183 5524

Katariina Mattila, tutkimuskoordinaattori, katariina.m.mattila@hus.fi, 040 569 3617

Kaija Saari, palvelupäällikkö, kaija.saari@pirha.fi, 044 472 2628

Tutkimuksen vastuuhenkilöt

Suoma Saarni, vastuututkija (Etelä-Suomi, Pirkanmaa)

ylilääkäri, professori, psykiatrian erikoislääkäri

HUS psykiatria

suoma.saarni@hus.fi

040 481 7919

Max Karukivi, vastuututkija (Länsi-Suomi)

ylilääkäri, apulaisprofessori, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri

Turun yliopisto, psykiatria

max.karukivi@utu.fi

050 327 4340

Tutkimusta koordinoivat HUS ja Varsinais-Suomen hyvinvointialue. Mukana on Pirkanmaan hyvinvointialueen lisäksi kahdeksan hyvinvointialuetta ja Helsingin kaupunki sekä Helsingin, Turun ja Tampereen yliopistot.

Tutkimusta rahoittaa Euroopan Unioni osana Suomen kestävän kasvun ohjelmaa vuosille 2024–2025 (NextGenerationEU).



**Euroopan unionin
rahoittama**

NextGenerationEU