

Hei odottava äiti!

Tämän kyselyn avulla voit miettiä omia ajatuksiasi lapsen syntymästä. Voit ottaa tulosteen tai täytetyn lomakkeen mukaan tullessasi synnyttämään ja keskustella ajatuksistasi hoitavan kättilön kanssa.

1. Miten suhtaudut tulevaan synnytykseen? Huolestuttaako jokin asia?

2. Millaista tukea toivot kättilöltä?

3. Haluatko kertoa aiemmista synnytyskokemuksistasi?

4. Miten suhtaudut synnytyskipuun?

5. Millaisia ajatuksia sinulla on kivunlievityksestä?

6. Millaisia mietteitä sinulla on vauvan ensihetkestä?

7. Mihin erityisesti toivot tukea syntymän tai lapsen ensipäivien aikana?

8. Onko puolisollassi/ tukihenkilölläsi joitain toiveita synnytyksen suhteen?