

9/2024

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Ylöjärvellä

### Lääkärin ja hoitajan vastaanotot

**Omahoitajat** ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–15 (takaisinsoittopalvelu)

### Itäisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. **03 384 5259**

Asuntila p. **03 384 5256**

Heinikko p. **03 384 5278**

Kaislikko p. **03 384 5279**

Keijärvi p. **03 384 5263**

Mutala p. **03 384 5262**

Rantaseutu p. **03 384 5258**

Siivikkala p. **03 384 5257**

Takamaa p. **03 384 5265**

Yhdysalue p. **03 384 5274**

### Läntisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. **03 384 5273**

Elovainio p. **03 384 5266**

Haavisto p. **03 384 5261**

Harju p. **03 384 5255**

Metsäkylä p. **03 384 5260**

Soppee p. **03 384 5264**

Veittijärvi p. **03 384 5268**

Vuorentausta p. **03 384 5269**

Viljakkala p. **03 384 5270**

### Kurun omahoitajat

Omahoitaja p. **03 384 5267**

Kurun toimisto p. **03 384 5271**

**Kiirevastaanoton** ajanvaraus ma–pe klo 8–20 ja viikonloppuisin klo 10–18 p. **03 384 5272**

**Hyvinvointikioski** elintapaohjauksia, terveystarkastuksia tai rokotuksia ja matkailijan terveyttä koskevat puhelut, takaisinsoittopalvelu p. **03 735 6702**

### Mielenterveys- ja päihdepalvelut

– Soita asuinalueesi mukaiseen omahoitajan numeroon.

Omahoitajien numerot löydät kohdasta “Lääkärin ja hoitajan vastaanotot”.

**Apuvälinepalvelut ja fysioterapian keskitetty asiakaspalvelu p. 03 384 5276**

**Kuulohoitaja p. 03 384 5260, p. 03 384 5263**

**Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. 03 384 5203**

**Diabeteshoitaja p. 03 384 5277**

### **Hammashoito**

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5275**

– Varatun ajan peruminen tekstiviestillä p. **040 630 2699**

– Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

**Äitiys- ja lastenneuvolat**, soittoaika ma–pe klo 11–12

#### **Asuntilan lastenneuvola**

– Osa Asuntilaa p. **050 554 8959**

– Takamaa, Mutala, Kyrönlähti, Lakiala ja osa Asuntilaa p. **050 554 8838**

**Asuntilan äitiysneuvola p. 050 554 8959**

#### **Keskustan lastenneuvola**

– Haavisto ja Asemanseutu p. **040 133 1460**

– Keijärvi, Laadun alue, Kaurasmäki, Hietasmäki ja Veittijärvi p. **040 133 1422**

– Soppeenmäki (Mastontie-Teollisuusalue) ja Siukolantie p. **040 678 7167**

– Vuorentausta p. **050 390 4761**

– Ylinen, Antaverkka ja Vahanta p. **050 437 1129**

**Kurun lastenneuvola ja äitiysneuvola p. 050 437 1129**

#### **Metsäkylän lastenneuvola ja äitiysneuvola**

– Elovainion ja Kangasniemen alue Hietaniementiehen asti p. **050 437 1298**

– Hietaniementie-Työläjärvi p. **050 390 4670**

#### **Siivikkalan lastenneuvola**

– Siivikkalan koululta Tampereen rajalle p. **050 390 4672**

– Vihattulan-Mettistön alueelta Siivikkalan koululle p. **040 678 7167**

**Siivikkalan äitiysneuvola p. 050 390 4672**

**Viljakkalan lastenneuvola ja äitiysneuvola p. 050 390 4706**

9/2024

### **Lähtörivit:**

- Ylöjärvi (Mikkolantie 10), p. 040 133 1446
- Kuru (Kisatie 1) p. 040 733 3949
- Siivikkalan porinapiiri (Siivikkalantie 76), p. 040 133 4845

Lähtörivilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä – ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahtorit](https://pirha.fi/lahtorit)

## **Pirkanmaan yhteiset numerot**

### **Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

### **Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

### **Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden.

### **Asioi digitaalisesti**

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti).

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta **pirha.fi**.