

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Ylöjärvellä

Omahoitajat ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–15 (takaisinsoittopalvelu)

Itäisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. **03 384 5259**

Asuntila p. **03 384 5256**

Heinikko p. **03 384 5278**

Kaislikko p. **03 384 5279**

Keijärvi p. **03 384 5263**

Mutala p. **03 384 5262**

Rantaseutu p. **03 384 5258**

Siivikkala p. **03 384 5257**

Takamaa p. **03 384 5265**

Yhdysalue p. **03 384 5274**

Läntisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. **03 384 5273**

Elovainio p. **03 384 5266**

Haavisto p. **03 384 5261**

Harju p. **03 384 5255**

Metsäkylä p. **03 384 5260**

Soppee p. **03 384 5264**

Veittijärvi p. **03 384 5268**

Vuorentausta p. **03 384 5269**

Viljakkala p. **03 384 5270**

Kurun omahoitajat

Omahoitaja p. **03 384 5267**

Kurun toimisto p. **03 384 5271**

Kiirevastaanoton ajanvaraus ma–pe klo 8–20 ja viikonloppuisin klo 10–18 p. **03 384 5272**

Hyvinvointikioski elintapaohjauksia, terveystarkastuksia tai rokotuksia ja matkailijan terveyttä koskevat puhelut, takaisinsoittopalvelu p. **03 735 6702**

Apuvälinepalvelut ja fysioterapian keskitetty asiakaspalvelu p. **03 384 5276**

Kuulohoitaja p. **03 384 5260**, p. **03 384 5263**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Diabeteshoitaja p. **03 384 5277**

Hammashoito

- ajanvaraus ja neuvonta ma-pe klo 8–15 p. **03 384 5275**
- Varatun ajan peruminen tekstiviestillä p. **040 630 2699**
- Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma-pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

Äitiys- ja lastenneuvolat, soittoaika ma-pe klo 11–12

Asuntilan lastenneuvola

- Osa Asuntilaa p. **050 554 8959**
- Takamaa, Mutala, Kyrönlahti, Lakiala ja osa Asuntilaa p. **050 554 8838**

Asuntilan äitiysneuvola p. 050 554 8959

Keskustan lastenneuvola

- Haavisto ja Asemanseutu p. **040 133 1460**
- Keijärvi, Laadun alue, Kaurasmäki, Hietasmäki ja Veittijärvi p. **040 133 1422**
- Soppeenmäki (Mastontie-Teollisuusalue) ja Siukolantie p. **040 678 7167**
- Vuorentausta p. **050 390 4761**
- Ylinen, Antaverkka ja Vahanta p. **050 437 1129**

Kurun lastenneuvola ja äitiysneuvola p. 050 437 1129

Metsäkylän lastenneuvola ja äitiysneuvola

- Elovainion ja Kangasniemen alue Hietaniementiehen asti p. **050 437 1298**
- Hietaniementie-Työläjärvi p. **050 390 4670**

Siivikkalan lastenneuvola

- Siivikkalan koululta Tampereen rajalle p. **050 390 4672**
- Vihattulan-Mettistön alueelta Siivikkalan koululle p. **040 678 7167**

Siivikkalan äitiysneuvola p. 050 390 4672

Viljakkalan lastenneuvola ja äitiysneuvola p. 050 390 4706

Mielenterveys- ja päihdetyö

Mielenterveystiimi ma-pe 11–11.30

- Terveyskeskuspsykologi p. **050 547 6212**
- Psykiatrinen sairaanhoitaja p. **040 133 4855** ja p. **040 133 4861**

- **Psykiatrinen sairaanhoitaja** (nuoret aikuiset) p. **041 731 2193**
- **Psykiatrinen sairaanhoitaja** (ikäihmiset) p. **044 486 0633**
- **Päihdesairaanhoitaja ja päihdesosiaalityöntekijä** ma-pe klo 11–12 p. **03 384 5277**
- **Kurun mielenterveystoimisto** p. **050 437 1136**

Ylöjärven Lähitori, Rantajätkäntie 2 b 30, p. **040 133 4845 / 041 730 6207**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. pirha.fi/lahitorit

Pirkanmaan yhteiset numerot

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

Työkäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden.

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti.

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta **pirha.fi**.