

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Sastamalassa ja Punkalaitumella

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton hoidon tarpeen arviointi** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15  
p. **03 384 5030**

**Ajanvarauksen peruminen** tekstiviestillä p. **0400 419 617** (viestiin nimi, hetu ja varattu aika).

**Sastamalan sosiaali- ja terveysaseman omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Haapanen Heli p. **03 384 5073**
- Kalliomäki Päivi-Tanja p. **03 384 5089**
- Kolga Raina p. **03 384 5083**
- Mattila Saara p. **03 384 5090**
- Pajunen Terhi p. **03 384 5074**
- Peuraniemi Päivi p. **03 384 5082**
- Ruohonen Aila p. **03 384 5088**
- Saari Karoliina p. **03 384 5084**
- Sandholm Olena p. **03 384 5071**
- Sävilähti Nina p. **03 384 5087**
- Uusitalo Pauliina p. **03 384 5080**
- Sjösten Anni (murtumapotilaat) p. **03 384 5072**
- Karvinen Päivi (hengityshoitaja) p. **03 384 5086**
- Lahtinen-Korjus Sanna (hengityshoitaja) p. **03 384 5075**

**Mouhijärven terveysaseman omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Mauri Kristiina p. **03 384 5077**
- Virkki Niina p. **03 384 5078**

**Punkalaitumen lähiasiointipisteen omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Aro Janne p. **03 384 5091**
- Peltonen Oili p. **03 384 5092**

10/2024

**Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18  
p. **03 384 5030**

### **Hammashoito**

**Ajanvaraus ja neuvonta** ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5325**

**Varatun ajan peruminen** tekstiviestitse p. **040 660 2230**

**Kiireellinen hammaslääkäripäivystys** ma–pe kello 15–21 sekä  
viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

**Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus** ma–pe klo 8–9 p. **040 823 4547**,  
ajanvarausten peruutukset: [sas.fysioterapia@pirha.fi](mailto:sas.fysioterapia@pirha.fi)

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**  
– sähköinen tilauslomake [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](http://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

### **Diabeteshoitajat**

I-tyyppin ja pistoshoitoiset diabeetikot, ma–pe 8–9

- Jaana Kangas p. **040 138 2508**
- Marjaana Harsu p. **040 138 2517**
- Eija Taponen p. **040 138 2523**
- Erika Kuusisto p. **040 138 2526**

### **Yöpolygrafiat, uniapneapotilaiden ohjaus, CPAP-laitehoito**

ma–to klo 10–11 p. **040 146 8416**

### **Kuulokojehuolto**

Asiakkailla on mahdollisuus saada kuulokojeille perushuoltoa. Tarvittaessa otetaan uusi muotti korvakappaletta varten sekä lähetetään viallinen kuulokoje huoltoon.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta

- **Sastamala, Vammala** ma klo 9–11.30 p. **040 572 4507**
- **Sastamala, Mouhijärvi** ma-pe klo 8–9 p. **040 506 6347**
- **Punkalaidun** ma-pe klo 8–9 p. **040 138 2525**

10/2024

### **Aikuisneuvola, ma–pe klo 8–9**

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Kukkula Sari **p. 040 138 2518**
- Mannonen Elina **p. 040 507 1827**
- Valtanen Tiina **p. 050 404 0139**
- Gynekologinen hoitaja Kankaanpää Sari ma–to klo 8–9 **p. 040 504 8785**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Kuja-Aro Kirsi **p. 040 506 6347**

Punkalaitumen lähiasiointipisteen terveydenhoitaja

- Tähtinen Sari **p. 040 138 2525**

### **Lastenneuvolat, ma–to klo 11.30–12.30**

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Eevi Heitto **p. 040 138 2511**
- Piritta Punta-Kaunisto **p. 040 138 2512**
- Mari Virtanen **p. 040 138 2515**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Marika Utriainen **p. 040 506 2130**

Punkalaitumen neuvolan terveydenhoitajat

- Piritta Punta-Kaunisto **p. 040 138 2526**
- Mari Virtanen **p. 040 138 2515**

### **Äitiysneuvola, ma–to klo 11.30–12.30**

Vammalan äitiysneuvolan terveydenhoitajat

- Anne Finska **p. 040 138 2513**
- Kati Järvinen **p. 040 540 5847**
- Tea-Maria Nääppä **p. 040 138 2506**

10/2024

## Lähtorit

### Sastamala

(Karkku, Kiikka-Keikyä, Kiikoinen, Mouhijärvi, Suodenniemi, Vammala)

Tarkista kuukausiohjelma: [pirha.fi/lahtorit](https://pirha.fi/lahtorit) > Lähtorien ohjelmat > Sastamalan lähtori

### Punkalaidun, Pihlajatie 1

Lähtorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä – ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. Lisätietoa saat tarvittaessa asiakasohjaajalta, p. **050 550 1164**, sekä verkosta: [pirha.fi/lahtorit](https://pirha.fi/lahtorit).

## Pirkanmaan yhteiset numerot

### Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista.

### Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30

p. **03 384 5700**

### Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

### Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden.

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti).

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä klo 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**