

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Sastamalassa ja Punkalaitumella

**Terveysaseman hoidon tarpeen arviointi** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5030**.

**Ajanvarauksen peruminen** tekstiviestillä p. **0400 419 617** (viestiin nimi, hetu ja varattu aika).

**Sastamalan terveysaseman omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Haapanen Heli p. **03 384 5073**
- Kalliomäki Päivi-Tanja p. **03 384 5089**
- Kolga Raina p. **03 384 5083**
- Mattila Saara p. **03 384 5090**
- Pajunen Terhi p. **03 384 5074**
- Peuraniemi Päivi p. **03 384 5082**
- Ruohonen Aila p. **03 384 5088**
- Saari Karoliina p. **03 384 5084**
- Sandholm Olena p. **03 384 5071**
- Sävilahti Nina p. **03 384 5087**
- Uusitalo Pauliina p. **03 384 5080**
- Sjösten Anni (murtumapotilaat) p. **03 384 5072**
- Karvinen Päivi (hengityshoitaja) p. **03 384 5086**
- Lahtinen-Korjus Sanna (hengityshoitaja) p. **03 384 5075**

**Mouhijärven terveysaseman omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Mauri Kristiina p. **03 384 5077**
- Virkki Niina p. **03 384 5078**

**Punkalaitumen lähiasiointipisteen omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Aro Janne p. **03 384 5091**
- Peltonen Oili p. **03 384 5092**

**Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18  
p. **03 384 5030**

6/2024

## Hammashoito

**Ajanvaraus ja neuvonta** ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5325**

**Varatun ajan peruminen** tekstiviestitse p. **040 660 2230**

**Kiireellinen hammaslääkäripäivystys** ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

**Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus** ma–pe klo 8–9 p. **040 823 4547**,  
ajanvarausten peruutukset: [sas.fysioterapia@pirha.fi](mailto:sas.fysioterapia@pirha.fi)

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**  
- sähköinen tilauslomake [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](http://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

## Diabeteshoitajat

I-tyyppin ja pistoshoitoiset diabeetikot, ma–pe 8–9

- Jaana Kangas p. **040 138 2508**
- Marjaana Harsu p. **040 138 2517**
- Eija Taponen p. **040 138 2523**
- Erika Kuusisto p. **040 138 2526**

## Yöpolygrafiat, uniapneapotilaiden ohjaus, CPAP-laitehoito

ma–to klo 10–11 p. **040 146 8416**

## Kuulokojehuolto

Asiakkailla on mahdollisuus saada kuulokojeille perushuoltoa. Tarvittaessa otetaan uusi muotti korvakappaletta varten sekä lähetetään viallinen kuulokoje huoltoon.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta

- **Sastamala, Vammala** ma klo 9–11.30 p. **040 572 4507**
- **Sastamala, Mouhijärvi** ma-pe klo 8–9 p. **040 506 6347**
- **Punkalaidun** ma-pe klo 8–9 p. **040 138 2525**

6/2024

### **Aikuisneuvola, ma–pe klo 8–9**

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Kukkula Sari p. **040 138 2518**
- Mannonen Elina p. **040 507 1827**
- Valtanen Tiina p. **050 404 0139**
- Gynekologinen hoitaja Kankaanpää Sari ma–to klo 8–9 p. **040 504 8785**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Kuja-Aro Kirsi p. **040 506 6347**

Punkalaitumen lähiasiointipisteen terveydenhoitaja

- Tähtinen Sari p. **040 138 2525**

### **Lastenneuvolat, ma–to klo 11.30–12.30**

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Eevi Heitto p. **040 138 2511**
- Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**
- Mari Virtanen p. **040 138 2515**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Marika Utriainen p. **040 506 2130**

Punkalaitumen neuvolan terveydenhoitajat

- Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2526**
- Mari Virtanen p. **040 138 2515**

### **Äitiysneuvola, ma–to klo 11.30–12.30**

Vammalan äitiysneuvolan terveydenhoitajat

- Anne Finska p. **040 138 2513**
- Kati Järvinen p. **040 540 5847**
- Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**

6/2024

## Lähtöreit

### Sastamala

(Karkku, Kiikka-Keikyä, Kiikoinen, Mouhijärvi, Suodenniemi, Vammala)

Tarkista kuukausiohjelma: <https://www.pirha.fi/fi/web/guest/palvelut/neuvonta-ja-ohjaus/lahitorit/lahitorien-ohjelmat/sastamalan-lahitorin-ohjelma>

**Punkalaidun**, Pihlajatie 1

Lähtöreitiltä saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. Lisätietoa saat tarvittaessa asiakasohjaajalta, p. **050 550 1164**, sekä verkosta: [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit).

## Pirkanmaan yhteiset numerot

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista.

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden.

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](http://pirha.fi/asioidigitaalisesti).

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä klo 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](http://pirha.fi/digiklinikka).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](http://pirha.fi).

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**