

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Sastamalassa ja Punkalaitumella

Terveysaseman hoidon tarpeen arviointi ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5030**.

Ajanvarauksen peruminen tekstiviestillä p. **0400 419 617** (viestiin nimi, hetu ja varattu aika).

Sastamalan terveysaseman omahoitajat, ma–pe klo 8–9

- Haapanen Heli p. **03 384 5073**
- Kalliomäki Päivi-Tanja p. **03 384 5089**
- Kolga Raina p. **03 384 5083**
- Mattila Saara p. **03 384 5090**
- Pajunen Terhi p. **03 384 5074**
- Peuraniemi Päivi p. **03 384 5082**
- Ruohonen Aila p. **03 384 5088**
- Saari Karoliina p. **03 384 5084**
- Sandholm Olena p. **03 384 5071**
- Sävilähti Nina p. **03 384 5087**
- Uusitalo Pauliina p. **03 384 5080**
- Sjösten Anni (murtumapotilaat) p. **03 384 5072**
- Karvinen Päivi (hengityshoitaja) p. **03 384 5086**
- Lahtinen-Korjus Sanna (hengityshoitaja) p. **03 384 5075**

Mouhijärven terveysaseman omahoitajat, ma–pe klo 8–9

- Mauri Kristiina p. **03 384 5077**
- Virkki Niina p. **03 384 5078**

Punkalaitumen lähiasiointipisteen omahoitajat, ma–pe klo 8–9

- Aro Janne p. **03 384 5091**
- Peltonen Oili p. **03 384 5092**

Kiirevastaanotto ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18
p. **03 384 5030**

6/2024

Hammashoito

Ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5325**

Varatun ajan peruminen tekstiviestitse p. **040 660 2230**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus soittoaika ma-pe klo 8–9 p. **040 823 4547**, ajanvarausten peruutukset: sas.fysioterapia@pirha.fi

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**
- sähköinen tilauslomake pirha.fi/hoitotarvikepalvelu

Diabeteshoitajat

I-tyyppin ja pistoshoitoiset diabeetikot, soittoaika ma-pe 8–9

- Jaana Kangas p. **0401382508**
- Marjaana Harsu p. **0401382517**
- Eija Taponen p. **0401382523**
- Erika Kuusisto p. **0401382526**

Yöpolygrafiat, uniapneapotilaiden ohjaus, CPAP-laitehoito

Soittoaika ma-to klo 10–11 p. **040 146 8416**

Kuulokojehuolto

Asiakkailla on mahdollisuus saada kuulokojeille perushuoltoa. Tarvittaessa otetaan uusi muotti korvakappaletta varten sekä lähetetään viallinen kuulokoje huoltoon.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta

- **Sastamala, Vammala** ma klo 9-11.30 p. **040 572 4507**
- **Sastamala, Mouhijärvi** ma-pe klo 8-9 p. **040 506 6347**
- **Punkalaidun** ma-pe klo 8–9 p. **040 138 2525**

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

6/2024

Aikuisneuvola, ma–pe klo 8–9

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Kukkula Sari p. **040 138 2518**
- Mannonen Elina p. **040 507 1827**
- Valtanen Tiina p. **050 404 0139**
- Gynekologinen hoitaja Kankaanpää Sari p. **040 504 8785**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Kuja-Aro Kirsi p. **040 506 6347**

Punkalaitumen lähiasiointipisteen terveydenhoitaja

- Tähtinen Sari p. **040 138 2525**

Lastenneuvolat, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Eevi Heitto p. **040 138 2511**
- Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**
- Mari Virtanen p. **040 138 2515**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Marika Utriainen p. **040 506 2130**

Punkalaitumen neuvolan terveydenhoitajat

- Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2526**
- Mari Virtanen p. **040 138 2515**

Äitiysneuvola, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan äitiysneuvolan terveydenhoitajat

- Anne Finska p. **040 138 2513**
- Kati Järvinen p. **040 540 5847**
- Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**

Sastamala Lähitori

(Karkku, Kiiikka-Keikyä, Kiiikoinen, Mouhijärvi, Suodenniemi, Vammala)

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä. Sastamalan seudulla toimivat myös kiertävä ikäpiste ja juttutupa, jotka tarjoavat ohjausta ja virkistystä eri puolilla kuntaa.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

6/2024

Tarkista kuukausiohjelma <https://www.pirha.fi/fi/web/guest/palvelut/neuvonta-ja-ohjaus/lahitorit/lahitorien-ohjelmat/sastamalan-lahitorin-ohjelma>.

Lisätietoa saat tarvittaessa asiakasohjaajalta p. **050 550 1164**.

Punkalaidun Lähitori, Pihlajatie 1. Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. Lisätietoa saat tarvittaessa asiakasohjaajalta, p. **050 550 1164**, sekä verkosta: pirha.fi/lahitorit

Pirkanmaan yhteiset numerot

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden.

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti.

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**