

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Sastamalassa ja Punkalaitumella

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton hoidon tarpeen arviointi ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
p. 03 384 5030

Ajanvarauksen peruminen tekstiviestillä **p. 0400 419 617** (viestiin nimi, hetu ja varattu aika).

Sastamalan sosiaali- ja terveysaseman omahoitajat, ma–pe klo 8–9

- Haapanen Heli **p. 03 384 5073**
- Kalliomäki Päivi-Tanja **p. 03 384 5089**
- Kolga Raina **p. 03 384 5083**
- Mattila Saara **p. 03 384 5090**
- Pajunen Terhi **p. 03 384 5074**
- Peuraniemi Päivi **p. 03 384 5082**
- Ruohonen Aila **p. 03 384 5088**
- Saari Karoliina **p. 03 384 5084**
- Sandholm Olena **p. 03 384 5071**
- Sävilahti Nina **p. 03 384 5087**
- Uusitalo Pauliina **p. 03 384 5080**
- Sjösten Anni (murtumapotilaat) **p. 03 384 5072**
- Karvinen Päivi (hengityshoitaja) **p. 03 384 5086**
- Lahtinen-Korjus Sanna (hengityshoitaja) **p. 03 384 5075**

Mouhijärven terveysaseman omahoitajat, ma–pe klo 8–9

- Mauri Kristiina **p. 03 384 5077**
- Virkki Niina **p. 03 384 5078**

Punkalaitumen lähiasiointipisteen omahoitajat, ma–pe klo 8–9

- Aro Janne **p. 03 384 5091**
- Peltonen Oili **p. 03 384 5092**

10/2024

Kiirevastaanotto ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18
p. **03 384 5030**

Hammashoito

Ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5325**

Varatun ajan peruminen tekstiviestitse p. **040 660 2230**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä
viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus ma–pe klo 8–9 p. **040 823 4547**,
ajanvarausten peruutukset: sas.fysioterapia@pirha.fi

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**
– sähköinen tilauslomake pirha.fi/hoitotarvikepalvelu

Diabeteshoitajat

I-tyyppin ja pistoshoitoiset diabeetikot, ma–pe 8–9

- Jaana Kangas p. **040 138 2508**
- Marjaana Harsu p. **040 138 2517**
- Erika Kuusisto p. **040 138 2526**

Yöpolygrafiat, uniapneapotilaiden ohjaus, CPAP-laitehoito
ma–to klo 10–11 p. **040 146 8416**

Kuulokojehuolto

Asiakkailla on mahdollisuus saada kuulokojeille perushuoltoa. Tarvittaessa otetaan uusi muotti korvakappaletta varten sekä lähetetään viallinen kuulokoje huoltoon.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta

- **Sastamala, Vammala** ma klo 9–11.30 p. **040 572 4507**
- **Sastamala, Mouhijärvi** ma-pe klo 8–9 p. **040 506 6347**
- **Punkalaidun** ma-pe klo 8–9 p. **040 138 2525**

10/2024

Aikuisneuvola, ma–pe klo 8–9

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Kukkula Sari **p. 040 138 2518**
- Mannonen Elina **p. 040 507 1827**
- Valtanen Tiina **p. 050 404 0139**
- Gynekologinen hoitaja Kankaanpää Sari ma–to klo 8–9 **p. 040 504 8785**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Kuja-Aro Kirsi **p. 040 506 6347**

Punkalaitumen lähiasiointipisteen terveydenhoitaja

- Tähtinen Sari **p. 040 138 2525**

Lastenneuvolat, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat

- Eevi Heitto **p. 040 138 2511**
- Piritta Punta-Kaunisto **p. 040 138 2512**
- Mari Virtanen **p. 040 138 2515**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Marika Utriainen **p. 040 506 2130**

Punkalaitumen neuvolan terveydenhoitajat

- Piritta Punta-Kaunisto **p. 040 138 2526**
- Mari Virtanen **p. 040 138 2515**

Äitiysneuvola, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan äitiysneuvolan terveydenhoitajat

- Anne Finska **p. 040 138 2513**
- Kati Järvinen **p. 040 540 5847**
- Tea-Maria Nääppä **p. 040 138 2506**

10/2024

Lähtorit

Sastamala

(Karkku, Kiikka-Keikyä, Kiikoinen, Mouhijärvi, Suodenniemi, Vammala)

Tarkista kuukausiohjelma: pirha.fi/lahtorit > Lähtorien ohjelmat > Sastamalan lähtori

Punkalaidun, Pihlajatie 1

Lähtorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä – ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. Lisätietoa saat tarvittaessa asiakasohjaajalta, p. **050 550 1164**, sekä verkosta: pirha.fi/lahtorit.

Pirkanmaan yhteiset numerot

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista.

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30

p. **03 384 5700**

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden.

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti.

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä klo 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**