

9/2024

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Parkanossa ja Kihniössä

### Lääkärin ja hoitajan vastaanoton neuvonta ja ajanvaraus

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 443 3400**

**Kiirevastaanotto**, ma–pe klo 8–16 p. **03 443 3400**

### Hammashoito

– ma–pe klo 8–15 p. **03 443 3430**

– Varatun ajan peruminen tekstiviestillä p. **044 786 5430** (uuden ajan varaus aina soittamalla ajanvarausnumeroon 03 443 3430)

### Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä

viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

### Neuvolat , soittoaika ma–to klo 8.30–9 ja klo 12.30–13

– Kihniön lastenneuvola p. **044 754 1412**

– Parkanon lastenneuvola p. **044 786 5460** (Parkanon keskustan alue) ja p. **044 754 1412** (Parkanon reuna-alueet ja kylät)

– Parkanon ja Kihniön äitiysneuvola p. **044 786 5461**

### Diabeteshoitaja ma–pe klo 8–16 p. **03 443 3400**

### Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–9 p. **044 786 5441**

**Hoitotarvikkeiden tilaus** ti, ke, to klo 12–13 p. **044 786 5442** tai [kotehoitotarvike@pihlajalinna.fi](mailto:kotehoitotarvike@pihlajalinna.fi), [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](http://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

### Mielenterveys- ja päihdetyö

– Soittoaika ma–pe klo 12–12.30

– Psykiatrinen sairaanhoitaja p. **044 786 5783, 040 620 7797, 044 786 5782, 040 539 5761** ja **044 7865 751**, päihdehoitaja p. **044 786 5754**

– Voit soittaa myös sosiaali- ja terveysaseman ajanvaraus- ja neuvontanumeroon 03 4433 400

9/2024

**Pirkanon Lähitori** Rantakodonkatu 6, **Kihniön Lähitori** Kivinevantie 11–13  
**p. 040 677 0552**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä – ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](https://pirha.fi/lahitorit)

## **Pirkanmaan yhteiset numerot**

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta**

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **p. 03 384 5700**

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden.

## **Asioi digitaalisesti**

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti).

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**