

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Parkanossa ja Kihniössä

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton neuvonta ja ajanvaraus** ma–to klo 8–16,  
pe klo 8–15 p. **03 443 3400**

**Kiirevastaanotto**, ma–pe klo 8–16 p. **03 443 3400**

### Hammashoito

– ma–pe klo 8–15 p. **03 443 3430**

– Varatun ajan peruminen tekstiviestillä p. **044 786 5430** (uuden ajan varaus aina soittamalla ajanvarausnumeroon 03 443 3430)

**Kiireellinen hammaslääkäripäivystys** ma–pe kello 15–21 sekä  
viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

### Neuvolat

– Soittoaika ma–to klo 8.30–9 ja klo 12.30–13

– **Kihniön lastenneuvola** p. **044 754 1412**

– **Parkanon lastenneuvola** p. **044 786 5460** (Parkanon keskustan alue) ja  
p. **044 754 1412** (Parkanon reuna-alueet ja kylät)

– **Parkanon ja Kihniön äitiysneuvola** p. **044 786 5461**

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 8–16 p. **03 443 3400**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–9 p. **044 786 5441**

**Hoitotarvikkeiden tilaus** ti, ke, to klo 12–13 p. **044 786 5442** tai [kotehoitotarvike@pihlajalinna.fi](mailto:kotehoitotarvike@pihlajalinna.fi), [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](http://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

### Mielenterveys- ja päihdetyö

– Soittoaika ma–pe klo 12–12.30

– **Psykiatrinen sairaanhoitaja** p. **044 786 5783**, **040 620 7797**, **044 786 5782**,  
**040 539 5761** ja **044 7865 751**, **päihdehoitaja** p. **044 786 5754**

– Voit soittaa myös sosiaali- ja terveysaseman ajanvaraus- ja  
neuvontanumeroon 03 4433 400

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

6/2024

**Parkanon Lähitori** Rantakodonkatu 6, **Kihniön Lähitori** Kivinevantie 11–13  
p. 040 677 0552

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

## Pirkanmaan yhteiset numerot

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. 03 384 5700

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. 116117

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden.

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](http://pirha.fi/asioidigitaalisesti).

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](http://pirha.fi/digiklinikka).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](http://pirha.fi).

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**