

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Nokiolla

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto ma–to klo 8–16, pe klo 8–15:

– Etelä-Nokia: 03 384 5067

– Keski-Nokia: 03 384 5068

– Pohjois-Nokia: 03 384 5069

– Ohjaus- ja neuvontanumero 03 384 5055, ma–pe klo 8–10 (ei ajanvarausta eikä hoidon tarpeen arviointia)

Kiirevastaanotto ma–pe klo 8–20, la–su ja arkipyhisin klo 10–18 p. **03 384 5066**

Hammashoito

– ma–pe klo 8–15: kiireetön p. **03 384 5307**, kiireellinen p. **03 384 5308**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

Äitiys- ja lastenneuvolat ma–to klo 8–11 p. **040 133 4344**

Ajan peruutus tekstiviestillä samaan numeroon

Diabeteshoitaja ma–pe klo 8–10 p. **050 395 8887**

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–12 p. **050 395 8841**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5501**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: soita sosiaali- ja terveysaseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton oman alueesi ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

Nokian Lähitori, Maununkatu 10, p. **040 1334652**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. pirha.fi/lahitorit

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

6/2024

Pirkanmaan yhteiset numerot

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista.

Työkäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30

p. **03 384 5700**

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.