

9/2024

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Nokialla

**Lääkärin ja hoitajan vastaanotto** ma-to klo 8–16, pe klo 8–15:

– Etelä-Nokia: 03 384 5067

– Keski-Nokia: 03 384 5068

– Pohjois-Nokia: 03 384 5069

– Ohjaus- ja neuvontanumero 03 384 5055, ma–pe klo 8–10 (ei ajanvarausta eikä hoidon tarpeen arviointia)

**Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–20, la–su ja arkipyhisin klo 10–18 p. **03 384 5066**

### Hammashoito

– ma–pe klo 8–15: kiireetön p. **03 384 5307**, kiireellinen p. **03 384 5308**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

**Äitiys- ja lastenneuvolat** ma–to klo 8–11 p. **040 133 4344**

Ajan peruutus tekstiviestillä samaan numeroon

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 8–10 p. **050 395 8887**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–12 p. **050 395 8841**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5501**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:** soita sosiaali- ja terveysaseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton oman alueesi ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

**Nokian Lähitori, Maununkatu 10, p. 040 1334652**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](https://pirha.fi/lahitorit)

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

9/2024

## Pirkanmaan yhteiset numerot

### **Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista.

### **Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta**

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 p. **03 384 5700**

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

### **Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka)

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).