

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Mänttä-Vilppulassa

**Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 254 3320**

**Kiireellinen hoito** ma–pe klo 8–18 p. **03 254 3320**

### Hammashoito

– ma–pe klo 8–15: p. **03 455 2745**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–10 p. **050 525 4297**

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 12–13 p. **044 466 3326**

**Hoitotarvikepalvelu** ma, ti, to klo 12–14 p. **044 466 3339**

**Lastenneuvola** ma–pe klo 11–11.30

– Mänttä p. **050 562 5397**

– Vilppula ja Kolho p. **040 828 7567**

**Äitiysneuvola** ma–pe klo 11–11.30 p. **050 381 2674**

### Mielenterveyspalvelut

– psykiatrinen sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30 p. **050 375 3657 & 040 901 3206**

– matalan kynnyksen palvelun sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30

- aikuiset p. **044 466 3373**

- nuoret p. **044 4663347**

**Päihdeohjaaja** ma–pe klo 11–11.30 p. **040 901 3128**

**Työkäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ke–pe klo 9–15,

ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

### **Lähitori, p. 044 420 1500**

- Lähitori toimii Sarapihan kioskiaulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella.
- Lähitorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Palveluneuvoja on tavattavissa ajanvarauksella myös Vilppulassa Punatulkun palvelukeskuksessa sekä Juupajoen terveysasemalla.

### **Pirkanmaan yhteiset numerot**

#### **Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista.

#### **Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30**

**p. 03 384 5700**

#### **Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990**

#### **Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

#### **Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden**

### **Asioi digitaalisesti**

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka)

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).