

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Lempäälässä

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

- Lempäälä länsi **p. 03 384 5017**
- Lempäälä itä **p. 03 384 5016**
- Kulju **p. 03 384 5018**
- kiirevastaanotto ma–pe 8–18 **p. 03 384 5250**

**Kiireellinen hoito** terveysaseman ollessa kiinni, **Päivystysapu 116117 (24/7)**

### **Hammashoito**

- ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5311**
- varatun ajan peruminen tekstiviestillä: **p. 040 509 8269**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 **p. 03 384 5335**

**Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola** puhelinaika ma–pe klo 8–10

- Lempainen itä **p. 03 384 5387**
- Lempainen länsi **p. 03 384 5388**
- Kulju **p. 03 384 5389**

**Diabeteshoitaja** ma-pe 12–13

- Lempäälä **p. 03 565 52247**
- Kulju **p. 03 565 52229**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 9–10 **p. 03 384 5240**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 **p. 03 384 5203**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:**

Soita sosiaali- ja terveysasemasi ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

**Lempäälän Lähitorit**, Toimelantalo (Asuntotie 10), Juttutupa (Uotintie 2),  
Lempäälä-talo (Manttaalitie 15) ja Kotokampus (Katepalintie 9), **p. 050 383 9701**  
Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa  
kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai  
tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

## Pirkanmaan yhteiset numerot

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden  
toimijoiden palveluista

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30  
**p. 03 384 5700**

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden.

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](http://pirha.fi/asioidigitaalisesti).

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello  
8–22: [pirha.fi/digiklinikka](http://pirha.fi/digiklinikka).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta  
osoitteesta [pirha.fi](http://pirha.fi).