

9/2024

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Lempäälässä

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

- Lempäälä länsi p. **03 384 5017**
- Lempäälä itä p. **03 384 5016**
- Kulju p. **03 384 5018**
- kiirevastaanotto ma–pe 8–18 p. **03 384 5250**

Kiireellinen hoito terveysaseman ollessa kiinni, **Päivystysapu 116117 (24/7)**

Hammashoito

- ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5311**
- varatun ajan peruminen tekstiviestillä: p. **040 509 8269**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola puhelinaika ma–pe klo 8–10

- Lempainen itä p. **03 384 5387**
- Lempainen länsi p. **03 384 5388**
- Kulju p. **03 384 5389**

Diabeteshoitaja ma-pe 12–13

- Lempäälä p. **03 565 52247**
- Kulju p. **03 565 52229**

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 9–10 p. **03 384 5240**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut:

Soita sosiaali- ja terveysasemasi lääkärin ja hoitajan vastaanoton numeroon.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

Lempäälän Lähitorit, Toimelantalo (Asuntotie 10), Juttutupa (Uotintie 2),
Lempäälä-talo (Manttaalitie 15) ja Kotokampus (Katepalintie 9), **p. 050 383 9701**
Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa
kysymyksissä – ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai
tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. pirha.fi/lahitorit

Pirkanmaan yhteiset numerot

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden
toimijoiden palveluista

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta

ma, ti, to ja pe klo 9–15, ke klo 12–17.30 **p. 03 384 5700**

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden.

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti.

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello
8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta
osoitteesta pirha.fi.