

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Kuhmoisissa

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 3115 9501**

Kiirevastaanotto (Kangasala) ma–pe klo 8–18 p. **03 384 5025**

Hammashoito

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5323** (Kangasalan hammashoitola)

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

Apuvälinepalvelu ja fysioterapia p. **040 712 2552**

Diabeteshoitaja, ma ja ke klo 13–13.30 p. **044 493 5132**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5501**

Lasten- ja äitiysneuvola, ma–ke, pe klo 11.30–12 p. **050 415 2254**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut, soita lääkärin ja hoitajan numeroon ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 3115 9501**

Kuhmoisten Lähitori, Kokonniementie 9, p. **040 351 3757**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. pirha.fi/lahitorit

Pirkanmaan yhteiset numerot

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta

ma, ti, to ja pe klo 9–15, ke klo 12–17.30 p. **03 384 5700**

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden.

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti.

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.