

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Juupajoella

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
p. 03 254 3320

Kiireellinen hoito ma–pe klo 8–18 **p. 03 254 3320**

Hammashoito

– kiireettömät asiat ma–pe klo 8–15 **p. 03 455 2745,**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä
viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 **p. 03 384 5335**

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–9 **p. 040 827 3476**

Diabeteshoitaja ma–pe klo 12–13 **p. 044 466 3326**

Hoitotarvikepalvelu ma, ti, ke klo 11.30–12.30 **p. 040 457 7870**

Lastenneuvola ma–pe klo 11–11.30 **p. 040 828 7567**

Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola ma–pe klo 11–11.30 **p. 050 381 2674**

Mielenterveyspalvelut

– psykiatrinen sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30 **p. 050 375 3657 & 040 901 3206**

– matalan kynnyksen palvelun sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30

- aikuiset **p. 044 466 3373**

- nuoret **p. 044 4663347**

Päihdeohjaaja ma–pe klo 11–11.30 **p. 040 901 3128**

6/2024

Lähtötori, p. 044 420 1500

- Lähtötori toimii Sarapihan kioskiaulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella.
- Lähtötorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Palveluneuvoja on tavattavissa ajanvarauksella myös Vilppulassa Punatulkun palvelukeskuksessa sekä Juupajoen terveysasemalla.

Pirkanmaan yhteiset numerot

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949

- Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. 03 384 5700

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. 116117

- Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden.

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti.

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.