

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Juupajoella

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15  
**p. 03 254 3320**

**Kiireellinen hoito** ma–pe klo 8–18 **p. 03 254 3320**

### Hammashoito

- kiireettömät asiat ma–pe klo 8–15 **p. 03 455 2745,**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 **p. 03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–9 **p. 040 827 3476**

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 12–13 **p. 044 466 3326**

**Hoitotarvikepalvelu** ma, ti, ke klo 11.30–12.30 **p. 040 457 7870**

**Lastenneuvola** ma–pe klo 11–11.30 **p. 040 828 7567**

**Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola** ma–pe klo 11–11.30 **p. 050 381 2674**

### Mielenterveyspalvelut

- psykiatrinen sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30 **p. 050 375 3657 & 040 901 3206**
- matalan kynnyksen palvelun sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30
  - aikuiset **p. 044 466 3373**
  - nuoret **p. 044 4663347**

**Päihdeohjaaja** ma–pe klo 11–11.30 **p. 040 901 3128**

9/2024

### **Lähtötori, p. 044 420 1500**

- Lähtötori toimii Sarapihan kioskiaulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella.
- Lähtötorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Palveluneuvoja on tavattavissa ajanvarauksella myös Vilppulassa Punatulkun palvelukeskuksessa sekä Juupajoen terveysasemalla.

## **Pirkanmaan yhteiset numerot**

### **Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949**

- Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista ja niitä täydentävistä muiden toimijoiden palveluista

### **Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ti, to ja pe klo 9–15, ke klo 12–17.30 p. 03 384 5700**

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990**

### **Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. 116117**

- Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

### **Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden.**

## **Asioi digitaalisesti**

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti).

Mobiilisovelluksella tai verkkosivuilla käytettävä **digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).