



OLISIKO NUPPU-RYHMÄ SINUA VARTEN?

Nuppu -ryhmä on tarkoitettu ensisynnyttäjille, jotka tarvitsevat synnytyspelkonsa käsittelyä myös synnytyssairaalassa

Tapaat Nupussa joka käynnillä kätilön ja toisella käyntikerralla mukana on myös synnytyslääkäri. Tuolloin myös puoliso on tervetullut. Jokaisella käynnillä on oma teemansa ja kahdessa viimeisessä tapaamisessa tehdään myös suggestiorentoutusharjoitus.

Ryhmässä voit keskustella mieltä askarruttavista asioista sekä kätilön että lääkärin kanssa ja saat vertaistukea.

Ryhmätapaamiset ajoitetaan alkamaan raskausviikoilla 26–30

Tapaamiskertoja on kolme

Tapaamiset järjestetään TAYS:n Äitiyspoliklinikalla pääsääntöisesti tiistaisin klo 15.15–17.00.

Maksat käynneistä normaalin poliklinikkamaksun. Perumattomasta käynnistä peritään maksu! Käynti tulee perua edellisenä päivänä.

Lisätietoa saat neuvolasi terveydenhoitajalta